

Lifer

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Yoann Loose (novembre 2019)

Music: Lifer – Mercyme

Démarrage : après 8 comptes

Restart : mur 5 après 16 comptes

(1 à 8) point R & L, step twist, R coaster step, step tic tac ½ turn L

1&2& Pointer PD à D & ramener PD à côté PG, pointer PG à G & ramener PG à côté PD

3&4PD devant & pivoter talons 1/8 de tour à D, ramener les talons

5&6PD derrière & PG à côté PD, PD devant

7&8 Poser PG devant & ¼ de tour à D en pivotant talon D vers l'intérieur, ¼ de tour à D en pivotant talon G vers l'extérieur.

(9 à 16) R coaster step, L step lock step, R rock & together & point clap 2x

1&2PD derrière & PG à côté PD, PD devant

3&4PG devant, lock PD derrière PG, PG devant

5-6PD devant, retour sur PG

&7&8 &rassembler PD à côté PG, pointer PG devant, frapper dans les mains 2x (&8)

(17 à 24) & together, walk R, walk L, R fwd mambo rock, slide back, R back mambo rock

&1-2 &rassembler PG à côté PD, avancer PD, avancer PG

3&4PD devant & retour sur PG, poser le PD derrière

5-6 Grand pas PG derrière, ramener PD en glissant à côté PG (garder pdc sur PG)

7&8PD derrière & retour PG, poser PD devant PG

(25 à 32) step L, pivot $\frac{1}{4}$ R, cross, $\frac{1}{2}$ hinge turn cross, L paddle $\frac{1}{2}$ turn R & 2x clap

1&2PG devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite & prendre appui PD, croiser PG devant PD

3&4 $\frac{1}{4}$ de tour à G en posant PD derrière & $\frac{1}{4}$ de tour à G en posant PG à G, croiser PD devant PG

5-6-7 $\frac{1}{8}$ de tour à D en pointant le PG à G, $\frac{1}{4}$ de tour à D en pointant le PG à G, $\frac{1}{8}$ de tour à D en pointant le PG à G

&8& &frapper dans les mains 2x & ramener PG à côté PD

Terminer la danse en faisant $\frac{3}{8}$ de tour sur le dernier paddle turn pour finir à 12:00