

# Hurtin' Me Back (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 68      **Wall:** 2      **Level:** High Beginner

**Choreographer:** Siggie Güldenfuß – März 2019

**Music:** Hurtin' Me Back von Gord Bamford

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts.**

**#1 Sektion: Heel, Hook, Shuffle Forward, re./li.**

**1-2re.** Ferse vorn auftippen, RF vor li. Bein anwinkeln

**3&4RF** Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor

**5-6li.** Ferse vorn auftippen, LF vor re. Bein anwinkeln

**7&8LF** Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

**#2 Sektion: Rock Step, ½ Turn, Shuffle Forward, re./li.**

**1-2RF** Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

**Restart: In der 3. Runde hier abbrechen, einen Rock Back ( RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF) tanzen und den Tanz von vorn beginnen! (12Uhr)**

**3&4½** Drehung re. herum, RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor (6Uhr)

**5-6LF** Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF

**7&8½** Drehung li. herum, LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor (12Uhr)

**#3 Sektion: Heel & Heel & Heel, Hook, Step, Touch Behind, Step Back, Kick**

**1&2re.** Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen

**&3-4LF** neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen, RF vor li. Bein anwinkeln

**Restart: In der 6. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen! (12Uhr)**

**5-6RF** Schritt vor, LF hinter RF auftippen

**7-8LF** Schritt zurück, RF nach vorn kicken

**#4 Sektion: Shuffle Back, Coaster Step, Rocking Chair**

**1&2RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück**

**3&4LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor**

**5-6RF Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF**

**7-8RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF**

#### **#5 Sektion: Side, Behind, ¼ Turn, Shuffle Forward, Cross Rock, Side, Touch**

**1-2RF Schritt nach re., LF hinter RF absetzen**

**3&4¼ Drehung re. herum, RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor (3Uhr)**

**5-6LF vor RF absetzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF**

**7-8LF Schritt nach li., re. Fußspitze neben LF auftippen (dabei das re. Knie leicht nach innen drehen)**

#### **#6 Sektion: Full Turn, Chassè, Cross Rock, Chassè**

**1-2¼ Drehung re. herum (6Uhr), RF Schritt vor, ½ Drehung re. herum, LF Schritt zurück (12Uhr)**

**3&4¼ Drehung re. herum, RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen und RF Schritt nach re. (3Uhr)**

**5-6LF vor RF absetzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF**

**7&8LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen und LF Schritt nach li.**

#### **#7 Sektion: Cross Rock, Side Rock, Coss Rock, ¼ Turn Scuff**

**1-2RF vor LF absetzen, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF**

**3-4RF Schritt nach re., LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF**

**5-6wie 1-2**

**7-8¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re., LF Bodenschleifer nach vorn (6Uhr)**

#### **#8 Sektion: Cross Rock, Side Rock, Step Across, Point, Step Across, Point**

**1-2LF vor RF absetzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF**

**3-4LF Schritt nach li., RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF**

**5-6LF vor RF absetzen, re. Fußspitze re. auftippen**

**7-8RF vor LF absetzen, li. Fußspitze li. auftippen**

### **#9 Sektion: Rock Step, Coaster Step**

**1-2LF Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF**

**3&4LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor**

**Dance, Have Fun & Smile!**