

Hard Days (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner

Choreographer: Sophie Ruhling (France) February 2019

Music: Hard Days by Nashville Cast feat. Chris Carmack - 140 bpm

#16 count intro - CCW - 1 TAG

Danse spécialement écrite pour le USA Normandy Festival de Louviers les 29-30 juin 2019 (d'après la danse Saturday Night chorégraphiée par Sophie Ruhling en juin 2017)

SECT.1 : TRIPLE STEP TO R SIDE, ROCK STEP L BACK, TRIPLE STEP TO L SIDE, ROCK STEP R BACK

1&2pas PD à D, ramener PG près de PD, pas PD à D

3-4rock step arrière PG, revenir sur PD

5&6pas PG à G, ramener PD près de PG, pas PG à G

7-8rock step arrière PD, revenir sur PG

SECT.2 : KICK BALL CROSS (X2), 1/4 TURN L BACK R, 1/4 TURN L WALK L, STEP 1/2 TURN L

1&2kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD

3&4kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD

5-61/4 tour G reculer PD, 1/4 tour G avancer PG (6h)

7-8 Avancer PD, 1/2 tour G (poids du corps sur PG) (12h)

SECT.3 : TOE STRUT R FWD, TOE STRUT L FWD, JAZZ BOX R WITH 1/4 TURN R

1-2poser pointe PD devant, poser talon PD

3-4poser pointe PG devant, poser talon PG

5-6croiser PD devant PG, reculer PG

7-8 1/4 tour D poser PD devant, avancer PG (3h)

SECT.4 : TRIPLE STEP R FWD, STEP 1/2 TURN R, STOMP L, STOMP R, SWIVETS

1&2 Avancer PD, ramener PG près de PD, avancer PD

3-4 Avancer PG, 1/2 tour D (poids du corps sur PD) (9h)

5-6 stomp PG à G, stomp PD à D

7-8 pivoter plante PG à G et talon PD à D, revenir au centre (pdc PG)

***TAG ici fin mur 10 à 6h : 20 comptes : répéter sect.4 X2 + hold 4 comptes avec snap**

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com