

# Free Spirit (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 40

**Wall:** 4

**Level:** Intermediate Polka

**Choreographer:** Christine Widler, Silvia Pfister – Februar 2019

**Music:** Riding Free von Maysy Stella

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen nach Einsatz der Musik**

**shuffle diag. r fwd., shuffle diag. l fwd., cross, side, sailor step**

**1&2RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt diagonal rechts vorwärts**

**3&4LF Schritt diagonal links vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt diagonal links vorwärts**

**5-6RF vor LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite**

**7&8RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite, RF Schritt rechts zur Seite**

**cross, ¼ turn l, ½ triple turn l, rock step, coaster cross**

**1-2LF vor RF kreuzen, ¼ Drehung links herum und RF Schritt zurück (9:00)**

**3&4¼ Drehung links herum und LF Schritt links zur Seite (6:00), RF neben LF dazu stellen, ¼ Drehung links herum und LF Schritt vorwärts (3:00)**

**5-6RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF**

**7&8RF Schritt zurück, LF neben RF dazu stellen, RF vor LF kreuzen**

**side rock, behind-side-cross, side, hold, touch unwind ½ turn l**

**1-2LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF**

**3&4LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts zur Seite, LF vor RF kreuzen**

**5-6RF Schritt rechts zur Seite, Hold**

**7-8 Linke Fußspitze hinter RF auftippen, ½ Drehung links herum (Gewicht auf LF) (9:00)**

**(Restart in der 5. Runde Richtung 9:00 hier abbrechen und von vorne beginnen)**

**(Restart in der 7. Runde Richtung 12:00 hier abbrechen und von vorne beginnen)**

**½ turn l, ½ turn l, ¼ turn l-side rock, cross shuffle, side rock**

**1-2½ Drehung links herum und RF Schritt zurück (3:00), ½ Drehung links herum und LF Schritt vorwärts (9:00)**

**3-4¼ Drehung links herum und RF Schritt rechts zur Seite (6:00), Gewicht zurück auf LF**

**5&6RF vor LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite, RF vor LF kreuzen**

**7-8LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF**

**vaudevilles l+r, rock step, coaster step**

**1&2&LF vor RF kreuzen, RF kleiner Schritt diagonal rechts zurück, linke Ferse diagonal links vorwärts auftippen, LF neben RF dazu stellen**

**3&4&RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt diagonal links zurück, rechte Ferse diagonal rechts vorwärts auftippen, RF neben LF dazu stellen**

**5-6LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF**

**7&8LF Schritt zurück, RF neben LF dazu stellen, LF Schritt vorwärts**

**TAG/Brücke nach Ende der 2. Runde (12:00)**

**side rock & side rock & pivot ½ turn l, pivot ½ turn l**

**1-2&RF Schritt rechts zur Seite, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF dazu stellen**

**3-4&LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF dazu stellen**

**5-6RF Schritt vorwärts, ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF) (6:00)**

**7-8RF Schritt vorwärts, ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF) (12:00)**