

Deep Inside My Heart (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice +

Choreographer: Martine CANONNE & Chrystel DURAND (FR - mars 2019)

Music: Deep Inside My Heart de Mark Wayne Glasmire. (Album : Can't Be Denied)

Intro : 2x8 comptes - no tag no restart

S 1 - TRIPLE FORWARD, KICK BALL STEP, MAMBO 1/2 TURN, PIVOT 1/2 TURN, PIVOT 1/4 TURN

- 1&2** Poser PD devant, rassembler PG à côté PD, poser PD devant
- 3&4** Coup de pied PG devant, poser ball PG à côté PD, poser PD devant
- 5&6** Poser PG devant, revenir en appui sur PD, ½ tour à gauche en posant PG devant (06:00)
- 7-8** Pivot ½ tour à gauche en posant PD derrière, 1/4 tour à gauche en posant PG à gauche (09:00)

Option facile comptes 5 à 8 : Mambo PG (5&6), back PD (7), ¼ tour à G en posant PG à G (8)

S 2 - WEAVE, CROSS ROCK, 1/4 TURN AND TRIPLE FWD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN

- 1&2&** Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, poser PG à gauche
- 3-4** Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
- 5&6¼ de tour à droite en posant PD devant, rassembler PG à côté PD, poser PD devant (12:00)**
- 7-8** Poser PG devant, pivot ½ tour à gauche en posant PD derrière (06:00)

S 3 - SWEEP SAILOR L, SAILOR ¼ R, VAUDEVILLE, ½ TURN R

- 1&2** Poser PG derrière PD avec sweep PG, poser PD à droite, poser PG à gauche
- 3&4** Poser PD derrière PG, ¼ tour à droite en posant PG à gauche, poser PD à droite

(NOTE : ouvrir votre corps dans la diagonale droite) (09:00)

- 5&6&7** Croiser PG devant PD, poser PD à droite, toucher talon PG diagonale gauche, rassembler PG à côté PD, croiser PD devant PG

8½ tour à gauche en restant en appui sur PD (03:00)

S 4 - COASTER STEP, GALLOP 1/2 TURN R, OUT-OUT, APPLE JACK (OR HEELS FAN)

- 1&2** Poser ball PG derrière, rassembler ball PD à côté PG, poser PG devant
- 3&4&** Faire un cercle 1/2 tour à DROITE en posant PD devant, rassembler PG à côté PD, poser PD devant, rassembler PG à côté PD
- 5-6** Poser PD à droite, poser PG à gauche
- 7&8&** Pivoter talon PD & pointe PG à gauche, revenir au centre avec transfert de poids, pivoter talon PG & pointe PD à droite, revenir au centre avec transfert de poids (09:00)

Option facile comptes 7&8&: Heel fan PD, revenir au centre, heel fan PG, revenir au centre

FINAL : commencer la section 4 et modifier le GALLOP avec un ¼ de tour à droite pour finir face 12:00.