

# Country Mile (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 48                      **Wall:** 4                      **Level:** Novice

**Choreographer:** Tina Argyle - U. K. / Mai 2019

**Music:** Country mile - Lisa McHUGH - BPM 102

**Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2019**

**Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>**

**Introduction : 16 temps**

**STOMP, STOMP. SAILOR STEP. BEHIND  $\frac{3}{4}$  UNWIND, SIDE ROCK, RECOVER.**

**1.2STOMP PD sur diagonale avant D □ " OUT " - STOMP PG sur diagonale avant G □ " OUT "  
( pieds APART )**

**3&4SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D**

**5.6TOUCH pointe PG derrière PD - 3/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -**

**7.8ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G**

**CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS,  $\frac{1}{4}$  TURN SIDE STEP, SHUFFLE FORWARD**

**1.2CROSS PD devant PG - pas PG côté G**

**3&4BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG**

**5.61/4 de tour D . . . . pas PG arrière - pas PD côté D - 6 : 00 -**

**7&8SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant**

**FULL TURN FORWARD (OR WALK,WALK).MAMBO STEP. COASTER STEP, STEP  $\frac{1}{4}$  TURN**

**1.2FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant**

**3&4MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD  
arrière**

**5&6COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant**

**7.8pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 3 : 00 -**

## **CROSS,SIDE SAILOR ½ TURN. SIDE ROCK RECOVER BALL SIDE ROCK RECOVER**

**1.2CROSS PD devant PG - pas PG côté G**

**3&4SAILOR STEP 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . . CROSS PD derrière PG - pas PG côté G . . . . .  
.. 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - 9 : 00 -**

**5.6ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D**

**&7.8SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G**

## **SAILOR STEP X 2. ROCK FORWARD RECOVER, ½ TURN, WALK FORWARD RIGHT, LEFT**

**1&2SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D**

**3&4SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G**

**5.6ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière**

**7.81/2 tour D . . . . pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -**

**RESTART : ici, sur le 1er mur, après 40 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

**ROCK FORWARD RECOVER BALL WALK BACK LEFT, RIGHT ROCK BACK RECOVER BALL  
WALK FORWARD RIGHT, LEFT**

**1.2ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière**

**&3.4SWITCH : pas PD à côté du PG - 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière**

**RESTART : ici, sur le 3ème mur, remplacez le temps 4 par TAP PD à côté du PG - 9 : 00 -  
, et reprendre la Danse au début**

**5.6ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant**

**&7.8SWITCH : pas PG à côté du PD - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant**