

Wake Up In The Morning (De)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Improver - Country

Choreographer: Ole Jacobson feat. Nina K. (December 2019)

Music: If I Knew by Parker Redmond

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang (no tags)

(1-8) Heel, close r + l , swivels R

- 1-2 Rechte Ferse nach vorn auftippen - RF neben LF absetzen
- 3-4 Linke Ferse nach vorn auftippen - LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen - Rechte Ferse nach rechts drehen
- 7-8 Rechte Ferse nach links drehen - Rechte Fußspitze wieder in die Ausgangsposition drehen
(Gewicht auf RF)

(9-16) Heel close, swivels L

- 1-2 Linke Ferse nach vorn auftippen - LF neben RF absetzen
- 3-4 Rechte Ferse nach vorn auftippen - RF neben LF absetzen
- 5-6 Linke Fußspitze nach links drehen - Linke Ferse nach links drehen
- 7-8 Linke Ferse nach rechts drehen - Linke Fußspitze wieder in die Ausgangsposition drehen

(17-24) Step, lock, step, scuff (R+L)

- 1-2RF Schritt nach vorn - LF hinter RF einkreuzen**
- 3-4RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen(Ferse über Boden schleifen lassen)**
- 5-6LF Schritt nach vorn - RF hinter LF einkreuzen**
- 7-8LF Schritt nach vorn - RF nach vorn schwingen(Ferse über Boden schleifen lassen)**

(25-32) Rocking chair, grapevine R, stomp

- 1-2RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF**
- 3-4RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF**
- 5-6RF Schritt nach rechts - LF hinter RF absetzen**

7-8RF Schritt nach rechts - LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf RF)

(33-40) Swivets with 1/4 turn L, hold, Scissor step R, hold

1-2LFußspitze nach links drehen - LFußspitze wieder gerade drehen

3-4LFußspitze nach links drehen, dabei 1/4 L-Drehung ausführen (Gewicht auf LF) - 1 Count halten

5-6RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen

7-8RF über LF kreuzen - 1 Count halten

(41-48) Scissor step L, hold, side, hold, back, recover

1-2LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen

3-4LF über RF kreuzen - 1 Count halten

5-6RF Schritt nach rechts - 1 Count halten

7-8LF Schritt nach hinten (hinter RF) - Gewicht zurück auf RF

(49-56) Side, close, step, touch, side, touches (R+L)

1-2LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen

3-4LF Schritt nach vorn - RF neben LF auftippen

5-6RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen

7-8LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen

(57-64) side, close, back, touch, side, close, step, stomp

1-2RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen

3-4RF Schritt zurück - LF neben RF auftippen

5-6LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen

7-8LF Schritt nach vorn - RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf LF)

Wiederholung bis zum Ende

Last Update - 27 Dec. 2019 -R2

COPPERKNOB (144.217.101.242)

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=138482