

Sambada Boogiewoo (FI)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Low Intermediate

Choreographer: Hanna Pitkänen ja Laura Pitkänen FI, Toukokuu 2019

Music: Haloo Helsinki - Ei Suomalaiset Tanssi (saatavana Spotifysta)

Intro: 32 iskua

[1-8]: Step R L, shuffle R, Step L, ½ turn R on spot, shuffle fwd R

1-2 Astu oikea eteen, astu vasen viereen

3&4 Astu oikea sivulle, astu vasen oikean viereen, astu oikea sivulle

Kertosäkeessä lauletaan "Cha cha", tee cha chan tekniikalla

5-6 Astu vasen eteen, käänny ½ oikealle paino vasemmalla

7&8 Astu oikean eteen, astu vasen oikean viereen, astu oikea eteen

Kertosäkeessä lauletaan "polkkaa", tee polkka tekniikalla

[9-16] Pivot ½ R, L samba cross, hop fwd, hop back, hop fwd x 3

1-2 Astu vasen eteen, käänny ½ siirtämällä paino oikealle

3&4 Astu vasen oikean yli, astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle (cross rock recover)

Kertosäkeessä lauletaan "sambadaa"

5-6 Hyppää tasajaloin eteen, hyppää tasajaloin taakse

7&8 Hyppäätasajaloin eteen, hyppää tasajaloin eteen, hyppää tasajaloin eteen **

Kertosäkeessä lauletaan "letkajenkkaa" (pienet hyyt, polvet koukistettuina)

[17-25] Skate R, ¼ turn L with a skate L, boogie walks x 3, ¼ turn L, rock back R, full triple turn L

1-2 Skate oikealla, käänny ¼ vasemmalle tekemällä skate vasemmalla

3&4 juokse oikea, vasen, oikea tai boogie walks

5-6 Käänny ¼ vasemmalle astumalla vasemmalla eteen, siirrä paino takaisin oikealle (prep for turn L)

Kierrä ylävartaloa $\frac{1}{4}$ takaisin oikealle valmistautuaksesi pyörähtämään vasemman olan yli

7&8 astu vasemmalla eteen, astu oikealla taakse kääntyen $\frac{1}{2}$ V, käänny $\frac{1}{2}$ V astuen vasemmalla eteen

Helpompi vaihtoehto: juokse vasen, oikea, vasen

[26-33] Pivot $\frac{1}{4}$ L x 3, curtsey or bow

- 1-2 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen $\frac{1}{4}$ V
- 3-4 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen $\frac{1}{4}$ V
- 5-6 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen $\frac{1}{4}$ V *
- 7-8 Koukista polvet, suorista jalat (miehet voi kumartaa) (9:00)

***TAGIT 1&2: seinän 3 (3:00) ja seinän 7 (6:00) lopussa, muuta niiaus**

1-2, 3-4,5-6hyppää eteen ja taakse jalat yhdessä, tee flick oikealla, shimmy olkapäät.

****RESTART: seinällä 4, 16 iskun jälkeen on 4 iskun tauko, tee poseeraus ja aloita alusta (3:00).**

LOPETUS: seinällä 11 (alkaa 9:00) tanssi ensimmäiset 8 iskua, käänny $\frac{1}{2}$ oikealle astumalla taakse, käänny $\frac{1}{4}$ oikealle astumalla sivulle (12:00)

Pidä hauskaa!

Last Update - 7 Nov. 2019