

Fast Hearts and Slow Towns (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner

Choreographer: Alison Biggs & Peter Metelnick (October 2019)

Music: Fast Hearts and Slow Towns - von Midland

(Schnelle Herzen und langsame Städte)

Der Tanz beginnt nach etwa 40 Counts, wenn das Wort „Silverado“ in „That Old Silverado Truck“ gesungen wird.

GRAPEVINE RIGHT, CHASSÉ RIGHT, LEFT BACK ROCK

1-2RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3-4RF nach rechts, LF über RF kreuzen

5&6RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach rechts

7-8LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF

GRAPEVINE L WITH $\frac{1}{4}$ TURN L, STEP R FWD, L ROCK STEP FWD, L COASTER STEP

1-2LF nach links, RF hinter LF kreuzen

3-4LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung nach vorn, RF nach vorn (9 Uhr)

5-6LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7&8LF nach hinten, RF an LF heransetzen, LF nach vorn

R DIAGONAL FORWARD STEP LOCK STEP LOCK STEP, R ROCK STEP FORWARD, CHASSÉ TURNING $\frac{1}{4}$ LEFT

1-2RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen

3&4RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn

5-6LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7&8LF nach links, RF an LF heransetzen, LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung nach vorn

R FORWARD, $\frac{1}{4}$ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, L BEHIND SIDE CROSS

1-2RF nach vorn, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf beiden Ballen (3 Uhr)

3&4RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen

5-6LF nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt von vorn.

Ende:

In der 10. Runde endet der Tanz in der 4. Sektion nach den Counts 5-6 Richtung 6 Uhr.

Counts 7 & 8 wie folgt tanzen (einen Coaster Step mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung):

7&8LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung nach hinten, RF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung nach vorn, LF neben RF absetzen

E-mail: line-dance-iris@gmx.de

STEPSHEET TAKEN FROM COPPERKNOB (144.217.101.242)