

# Tension Easy (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Absolute Beginner

**Choreographer:** Antonella MAZZEO - juillet 2019

**Music:** Tension by Fergie

**Chorégraphie créée à l'occasion du premier cours de Modern' Line à Sermaises**

**No Tag - No Restart**

## **SECTION 1 : WALK RLR KICK, BACK LRL, 1/4 TURN R SIDE TOUCH**

**1 2 3 4** Marche PD PG PD, Kick devant PG

**5 6 7 & 8** Arrière G D G, 1/4 de tour à D, PD à D, Tuch PG à côté du PD

## **SECTION 2 : STEP DIAG L FWD, TOUCH R, STEP DIAG R BACK, TOUCH L, SIDE TOGETHER TRIPLE ON L**

**1 2 3 4** PG diag devant, Touche PD à côté PG, PD diag derrière, Touche PG à côté PD

**5 6 7 & 8** PG à G, rassemble PD à côté du PG, chassé à gauche

## **SECTION 3 : CROSS POINT R / L STEP FWD CROSS 1/4 TURN TRIPLE**

**1 2 3 4** Croise PD devant PG, Pointe PG à G, Croise PG devant PD, pointe PD

**5 6 7 & 8** Croise PD devant PG, recule PG avec 1/4 tour à D, chassé à D

## **SECTION 4 : ROCK FWD, RECOVER TOUCH, SWAY R & L, MAMBO**

**1 2 3 4** PG devant avec PDC, revient appui PD recule PG, Tuch PD à côté du PG

**5 6 7 & 8** Sway à D sway à G, Mambo à D

## **Variante : SECTION 4**

**1 2 3 4:** ROCK FWD RECOVER LONG STEP BACK DRAG BACK TOUCH