

For All Polka (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 16 **Wall:** 4 **Level:** Ultra Débutant +

Choreographer: Bruno Cattiaux - Octobre 2019

Music: Be My Cheyenne Woman by René Guylline

Chorégraphie adaptée pour toutes les polka

[1 à 8] HEEL - HOOK- TRIPLE STEP - HELL- HOOK- TRIPLE STEP

- 1-2** Poser talon D devant, crocher talon D devant le tibia de la jambe G
- 3&4** Poser PD devant en diagonale vers D, assembler PG à côté du PD, poser PD devant
- 5-6** Poser talon G devant, crocher talon G devant le tibia de la jambe D
- 7&8** Poser PG devant en diagonale vers G, assembler PD à côté du PG, poser PG devant

[9 à 16] MAMBO STEP - COASTER STEP - SCISSOR CROSS - SIDE ¼ STEP

- 1&2** Rock du PD devant, revenir sur le PG, poser PD derrière
- 3&4** Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 5&6** Rock du PD à droite, poser PG à côté du PD, croiser PD devant le PG
- 7&8** Rock du PG à gauche, revenir sur le PD en faisant un ¼ de tour vers D, poser PG devant

Bonne danse.