

# A Little Help (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** Beginner

**Choreographer:** Manuela Weniger - Oktober 2019

**Music:** Little Help by The BossHoss (feat. Mimi & Josy)

## **Intro: 16 Counts**

### **Side Rock, Toe Strut Across, Side Rock, Toe Strut Across**

**1 - 2RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF**

**3 - 4**            Rechte Fußspitze vor LF auftippen, dann die Hacke absenken

**5 - 6LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF**

**7 - 8**            Linke Fußspitze vor RF auftippen, dann die Hacke absenken

### **Side, Behind, ¼ Turn Right/Step, Scuff, Step, ½ Pivot Turn Right, Step, Scuff**

**1 - 2RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen**

**3 - 4¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen (3 Uhr)**

**5 - 6LF Schritt nach vorn und ½ Drehung rechts herum auf beiden Fußballen (Gewicht RF) (9 Uhr)**

**7 - 8LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen**

### **Diagonal Step Forward, Touch/Clap, Diagonal Step Back, Touch/Clap, Coaster Step, Scuff**

**1 - 2RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben RF auftippen/klatschen**

**2 - 4LF Schritt nach schräg links hinten, RF neben LF auftippen/klatschen**

**5 - 6RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen**

**7 - 8RF Schritt nach vorn, Linke Hacke über den Boden schleifen**

### **Step Lock Step, Scuff, Jazz Box with Cross**

**1 - 2LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen**

**3 - 4LF Schritt nach vorn, Rechte Hacke über den Boden schleifen**

**5 - 6RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten**

**7 - 8RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen**

**Der Tanz beginnt wieder von vorn**

---

Source: LineDance.com — [https://www.linedance.com/index.php?f=dance\\_view&id=136914](https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=136914)