

# Shake a Heartache (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32                      **Wall:** 4                      **Level:** Absolute Beginner

**Choreographer:** Sophie Ruhling (France) August 2019

**Music:** Shake A Heartache by Aaron Watson - 144 bpm

## #16 count intro - CCW - NO TAG NO RESTART

### SECT.1 TRIPLE R TO R SIDE, TRIPLE L TO L SIDE, STOMP R FWD, STOMP L FWD, HOLD & CLAP X2

**1&2pas PD à D, poser PG près de PD, pas PD à D**

**3&4pas PG à G, poser PD près de PG, pas PG à G**

**5-6stomp PD devant, stomp PG devant**

**7-8hold & clap, hold & clap**

### SECT.2 MILITARY 1/4 TURN L X2, HEEL STRUT R & L WITH SNAP

**1-2**            Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (9.00)

**3-4**            Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (6.00)

**5-6poser talon PD devant, abaisser plante PD & snap**

**7-8poser talon PG devant, abaisser plante PG & snap**

### SECT.3 LOCKED TRIPLE R FWD DIAGONAL R, STOMP L, STOMP R, LOCKED TRIPLE L FWD DIAGONAL L, STOMP R, STOMP L

**1&2**            Avancer PD diagonale D, croiser PG derrière PD, avancer PD diagonale D

**3-4stomp PG au centre, stomp PD au centre**

**5&6**            Avancer PG diagonale G, croiser PD derrière PG, avancer PG diagonale G

**7-8stomp PD au centre, stomp PG au centre**

### SECT.4 STEP 1/2 TURN L, MILITARY 1/4 TURN L, "ELVIS KNEES" X3, HOLD

**1-2**            Avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG) (12.00)

- 3-4** Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (9.00)
- 5-6** Appui sur PG rentrer genou D à l'intérieur (pdc PG), appui sur PD rentrer genou G à l'intérieur (pdc PD)
- 7-8** Appui sur PG rentrer genou D à l'intérieur (pdc PG), hold (pdc PG)

**Association Loi 1901 (N° W953006406)**

**[www.countryonfire.com](http://www.countryonfire.com)**