

Like Ben (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 40 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate

Choreographer: Marian vd Heijden (november 2018)

Music: "Ben" - Michael Jackson

Intro: 16 tellen

Step fwd, cross over, step back (2x), (sweep) behind side cross, recover, side, cross, recover, side

1RV stap voor

2 & 3LV kruis over, RV stap achter, LV stap achter

4 & 5RV (sweep) kruis achter LV stap opzij, RV kruis over

6 & 7rock terug op LV, RV stap opzij LV kruis over

8 &rock terug op RV, LV stap opzij

Walk fwd R L, mambo fwd, sweep & step back L R, Mambo back

1 - 2RV stap voor, LV stap voor

3 & 4RV rock voor, rock terug op LV RV stap achter

5 - 6LV sweep en stap achter RV sweep en stap achter

7 & 8LV rock achter, rock terug op RV LV stap voor

Slide Step R, rock step, slide step L, rock step, step R & sway hip R L, chassé ¼ Turn R

1RV grote stap rechts opzij

2 & 3LV rock achter, rock terug op RV LV grote stap links opzij

4 & 5RV rock achter, rock terug op LV RV stap opzij en zwaai heup rechts

6zwaai heup links

7 & 8RV stap opzij, LV sluit, RV stap voor 1/4 rechtsom

Slide Step L, rock step, slide step R, rock step, step L & sway hip L R, chassé 1/4 Turn L

1LV grote stap links opzij

2 & 3RV rock achter, rock terug op LV RV grote stap rechts opzij

4 & 5LV rock achter, rock terug op RV LV stap opzij en zwaai heup links

6zwaai heup rechts

7 & 8LV stap opzij, RV sluit, LV stap voor 1/4 linksom *

Pivot 1/4 turn L, cross-shuffle, step fwd 1/4 L, rock step fwd, step back, rock step back, step fwd

1 - 2RV stap voor, LV+RV 1/4 draai linksom

3 & 4RV kruis over, LV stapje opzij, RV kruis over

&LV stap voor 1/4 linksom

5 - 6RV rock voor, rock terug op LV

&RV stap naast LV

7 - 8LV rock achter, rock terug op RV

&rock achter terug op LV

Begin opnieuw !

*** Restart: in de 3e muur dans t/m tel 32 (4e blok) begin opnieuw [12].**

Finish: Dans de 5e muur [6] t/m tel 8 (1e blok) kruis RV over en draai 1/2 linksom [12].