

Second Hand Heart (NL)

LINEDANCE.COM

Count: 34

Wall: 4

Level: Intermediate - Polka Ritme

Choreographer: Ira Weisburd (USA) en Tonnie Vos -Deijkers (NEDERLAND) Sept. 2017

Music: Gerry Guthrie - Second Hand Heart

S:1- FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO

1&2RV stap voor, LV stap naast rv, RV stap voor

3&4LV stap voor, RV stap naast lv, LV stap voor

5&6RV stap voor, gewicht terug op LV, RV stap achter

7&8LV stap achter, gewicht terug op RV, RV stap voor

S:2- FORWARD, PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT, SYNCOPATED WEAVE BACK 7 STEPS

1-2RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom (6:00)

3&4RV ¼ draai linksom stap rechts opzij, LV stap naast rv, RV stap rechts opzij (3:00)

5&6&LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv, RV naar rechts

7&8LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv #

S:3- HEEL JACK: BALL ,HEEL, STEP, CROSS, BALL,HEEL, BALL,HEEL, COASTERSTEP, FORWARD PIVOT 1/2 TURN LEFT

&1&2RV stap achteruit op de bal v/d voet, LV tik hak voor, LV stap naast rv, RV gekruist over lv

&3&4LV stap achteruit op de bal v/d voet, RV tik hak voor, RV stap naast lv, LV tik hak voor

5&6LV stap achter, RV naast lv, LV stap voor

7-8RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom gewicht op LV (9:00)

S:4- ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, STEP FW, ½ PIVOT LEFT

1&2&RV Rock voor , Gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV

3&4RV stap voor, LV gekruist achter rv, RV stap voor

5&6&LV Rock voor , Gewicht terug op RV, LV rock achter, gewicht terug op RV

7&8LV stap naar voor , RV kruis achter lv , LV stap naar voor

9-10RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom

REPEAT DANCE

Note:

Tag 1: aan het einde van blok 2 in de 3de 5de en 7de muur zit een tag van 2 tellen herhaal hier de passen &7&8 van de weave ga daarna verder met blok 3 de eerste tag is op 9 uur de 2de en 3de op 3 uur

Tag 2: is 10 tellen en zit aan het eind van de 5de muur op 3 uur

TRIPLE STEP FW, ROCK FW,RECOVER,TRIPLE STEP BKW, ROCK BKW, RECOVER,STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT

1&2RV stap voor, LV naast rv, RV stap voor

3-4LV rock voor, gewicht terug op RV

5&6LV stap achter, RV naast rv, LV stap achter

7-8RV rock achter, gewicht terug op LV

9-10RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom