

# Shortnin' Bread (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 1      **Level:** Intermediate

**Choreographer:** Shanthie De Mel . Australie. [2/2016]

**Music:** "Shortnin' Bread" by The Bell Notes.155 BPM.

**Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang "Mammy's litte baby".**

**S1: HEEL. HOOK. SHUFFLE FORWARD RIGHT. HEEL. HOOK. SHUFFLE FORWARD LEFT x2**

1, 2      Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

**3 & 4RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts**

5, 6      Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen

**7 & 8LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts**

**S2: 9-16Repeat above.**

**S3: FORWARD. TURN 1/2 LEFT. ROLLING SHUFFLE.**

1, 2RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3 & 4RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5 &  $6\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

7 &  $8\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung & stampfender

**S4: SIDE. BEHIND. TURN LEFT. FORWARD. TURN LEFT. SIDE. BEHIND. HOLD.**

1, 2LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen

3,  $4\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

5,  $6\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) -  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF Schritt nach rechts 6.00

7, 8LF hinter dem RF kreuzen und Halten

## **S5: STOMP. HOLD.x2**

### **1RF neben LF aufstampfen**

2 - 43 Counts Pause (Handflächen nach unten „pressen“)

### **5LF neben RF aufstampfen**

6 - 83 Counts Pause (Handflächen nach unten „pressen“)

## **S6: SIDE. TAP. SHUFFLE LEFT. ROCK BACK. RECOVER. TURN. HOLD.**

### **1, 2RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen**

### **3 & 4LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links**

### **5, 6RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF**

### **7, 8¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und Halten 9.00**

## **S7: STOMP. HOLD.x2**

### **1, 2LF neben RF aufstampfen**

3, 43 Counts Pause (Handflächen nach unten „pressen“)

### **5, 6RF neben LF aufstampfen**

7, 83 Counts Pause (Handflächen nach unten „pressen“)

## **S8: SIDE. TAP. SHUFFLE LEFT. ROCK BACK. RECOVER. TURN. HOLD.**

### **1, 2LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen**

### **3 & 4RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts**

### **5, 6RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF**

### **7, 8¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten 12.00**

**Tanz beginnt wieder von vorne.**