

# Swiss Lady (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 1      **Level:** Beginner Contra

**Choreographer:** Monika Ottiger und Marcel Rohrer (10. Dezember 2017)

**Music:** "Swiss Lady" by Pepe Lienhard Band (2:58) – 146 bpm

**Sequence: 4x 1-32, TAG, 4x 1-32, TAG, 2x 1-32**

**[1-8] Kick, Kick, Coaster Step, Kick, Kick, Coaster Step**

**1, 2RF Kick diagonal L, RF Kick diagonal R**

**3&4RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne**

**5, 6LF Kick diagonal R, LF Kick diagonal L**

**7&8LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne**

**[9-16] Rock Step, Shuffle ½ Turn, Step ¼, Cross Shuffle**

**1, 2RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF**

**3&4RF ¼ Drehung R, LF neben RF stellen, RF ¼ Drehung R nach vorne**

**5, 6LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung R auf RF**

**7&8LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen**

**[17-24] Side Rock, Coaster Step, Step ½ Turn, Shuffle forward**

**1, 2RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF**

**3&4RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne**

**5, 6LF Schritt nach vorne, ½ Drehung R auf RF**

**7&8LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne**

**[25-32] 2x 1/8 Turn L, Jazzbox**

**1, 2RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF**

**3, 4RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF**

**5, 6RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück**

**7, 8RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne**

**From The Top**

**TAG:**

**[1-8] Rumba box**

**1-4RF Schritt nach R, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne, LF Touch neben RF**

**4-8LF Schritt nach L, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück, RF Touch neben LF**

**(dabei um den Partner herum tanzen)**

**[9-16] 4x Side Kick R,L,R,L**

**1, 2RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)**

**3, 4LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)**

**5, 6RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)**

**7, 8LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)**

**[17-24] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock**

**1&2RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts**

**3, 4LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF**

**5&6LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links**

**7, 8RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF**

**[25-32] 4x Shuffle forward (Full Turn around CW)**

**1&2RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)**

**dabei mit R Arm beim Partner einhängen**

**3&4LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)**

**5&6RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)**

**7&8LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R)**

**Contact: [marcel@risingmoon.ch](mailto:marcel@risingmoon.ch) - [www.linedancehall.ch](http://www.linedancehall.ch)**