

# Grew Up (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 84      **Wall:** 1      **Level:** Intermediate

**Choreographer:** Siggie Güldenfuß feat. Westerngirls - March 2020

**Music:** Grew Up On That von High Valley

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts.**

**S1. Sektion: Side, Behind, ¼ Turn r. Shuffle Forward, Step ¼ Turn r., Cross Shuffle**

**1-2RF Schritt nach re., LF hinter RF absetzen**

**3&4¼ Drehung re. herum, RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor (3Uhr)**

**5-6LF Schritt vor, ¼ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)**

**7&8LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen**

**S2. Sektion: Side, Behind & Heel & Cross, ¼ Turn r., ¼ Turn r., Kickball Change**

**1-2RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen**

**&3RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen**

**&4LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen**

**5-6¼ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (9Uhr), ¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr)**

**7&8li. Bein nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF**

**S3. Sektion: Cross Rock, ¼ Turn l. Chassé, Cross Rock & Heel & Toe Touch Back**

**1-2LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF**

**3&4¼ Drehung li. herum LF Schritt nach li., RF an LF heran setzen und LF Schritt nach li. (9Uhr)**

**5-6RF vor LF kreuzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF**

**&7RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen**

**&8LF neben RF absetzen und re. Fußspitze hinten auftippen**

**S4. Sektion: Shuffle Back With  $\frac{1}{4}$  Turn r., Sailor Step, Heel & Heel & 2x Stomp r.**

**1&2RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr)**

**3&4LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach li.**

**Restart: In der 3. Runde hier abbrechen und mit der 5. Sektion weiter tanzen!**

**Finish: In der 4. Runde hier abbrechen und RF Stomp nach vorn! (Die Musik läuft noch kurz weiter)**

**5&6re. Ferse vorn aufsetzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn aufsetzen**

**&7-8LF neben RF absetzen und RF neben LF aufstampfen 2x (Gewicht bleibt auf LF)**

**S5. Sektion: Cross & Heel r./l., Step  $\frac{1}{2}$  Turn, Shuffle Forward**

**1&2RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen**

**&3RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen**

**&4RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen**

**&5-6LF neben RF absetzen und RF Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (6Uhr)**

**7&8RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor**

**S6. Sektion: Cross & Heel l./r., Step  $\frac{1}{2}$  Turn, Full Turn**

**1&2LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen**

**&3LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen**

**&4LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen**

**&5-6RF neben LF absetzen und LF Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (12Uhr)**

**7-8<sup>1/2</sup> Drehung re. herum und LF Schritt zurück (6Uhr), <sup>1/2</sup> Drehung re. herum und RF Schritt vor (12Uhr)**

### **S7. Sektion: Mambo Forward, Coaster Step, Scissor Step l./r.**

**1&2LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen**

**3&4RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor**

**5&6LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen**

**7&8RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen**

### **S8. Sektion: Rock Step, Coaster Step li./re.**

**1-2LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF**

**3&4LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vor**

**5-6RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF**

**7&8RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor**

### **S9. Sektion: Step, Scuff, Shuffle Forward, Step <sup>1/2</sup> Turn, Shuffle Forward With <sup>1/2</sup> Turn**

**1-2LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn**

**3&4RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor**

**5-6LF Schritt vor, <sup>1/2</sup> Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)**

**7&8<sup>1/4</sup> Drehung re. herum und LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, <sup>1/4</sup> Drehung re. herum und LF Schritt zurück (12Uhr)**

### **S10. Sektion: Coaster Step, Rock Step, Shuffle Back with <sup>1/2</sup> Turn, Step <sup>1/2</sup> Turn**

**1&2RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor**

**3-4LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF**

**5&6<sup>1/4</sup> Drehung li. herum LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, <sup>1/4</sup> Drehung li. herum und LF neben LF Schritt vor (6Uhr)**

**7-8 7-8RF Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF)  
(12Uhr)**

**S11.Sektion: Walk , Walk, Out Out, In In**

**1-2RF Schritt vor, LF Schritt vor**

**&3RF Schritt etwas nach re., LF Schritt etwas nach li.**

**&4RF Schritt zurück in die Mitte, LF neben RF absetzen**

**Dance, Have Fun & Smile!**