

# SHE IS THE ONE

LINEDANCE.COM

**Count:** 48

**Wall:** 4

**Level:** intermediate nightclub

**Choreographer:** Sebastiaan Holtland

**Music:** The One by Gary Allan

**½ PIVOT TURN, ½ TURN WITH RONDE DE JAMBE, BASIC NIGHTCLUB TWICE, STEP BACK, STEP BACK WITH ½ TURN, BASIC NIGHTCLUB**

**8RV stap voor**

**&½ draai linksom**

**1½ draai linksom, RV sluit, LV sweep van voor naar achter (ronde de jambe)**

**2LV rock achter**

**&RV gewicht terug**

**3LV stap opzij**

**4RV rock achter**

**&LV gewicht terug**

**5RV stap opzij**

**6LV stap achter**

**&½ draai linksom. RV stap achter (6:00)**

**7LV stap opzij**

**8RV rock achter**

**&LV gewicht terug**

**9RV stap opzij**

**STEP BACK, STEP BACK WITH  $\frac{1}{2}$  TURN LEFT, STEP SLIDE SLIGHTLY LEFT, ROCK AND STEP DIAGONALLY FORWARD,  $\frac{1}{2}$  TURN,  $\frac{1}{2}$  TURN, HOLD, 2X STEP DIAGONALLY, 1X BASIC SIDE**

**10LV stap achter**

**& $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV stap achter**

**11LV stap opzij (12:00)**

**12RV rock achter**

**& $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, LV gewicht terug**

**13 $\frac{1}{8}$  draai rechtsom, RV stap voor (4:30)**

**Op tel 13 stap je voor op de linker diagonaal**

**14 $\frac{1}{2}$  Draai linksom, gewicht op RV (10:30)**

**&LV gewicht terug**

**15 $\frac{1}{2}$  Draai linksom, RV stap achter (4:30)**

**16LV stap voor (4:30)**

**&RV stap voor (4:30)**

**17LV stap opzij (4:30)**

**Bij tel 16 & 17 beweeg je voorwaarts over de linker diagonaal**

**STEP BACK, STEP BACK, STEP RIGHT, BASIC BOX NIGHTCLUB**

**18RV stap achter**

**&LV stap achter**

**19 $\frac{1}{8}$  draai rechtsom, RV stap opzij (6:00)**

**20 $\frac{1}{8}$  draai rechtsom, LV stap voor (7:30)**

**&1/8 draai rechtsom, RV stap voor (9:00)**

**211/8 draai rechtsom, LV stap opzij (10:30)**

**22RV stap achter**

**&LV stap achter**

**231/8 draai rechtsom, RV stap opzij (12:00)**

**241/8 draai rechtsom, LV stap voor (1:30)**

**&1/8 draai rechtsom, RV stap voor (3:00)**

**251/8 draai rechtsom, LV stap opzij (4:30)**

**Op tel 22 & stap je achteruit richting 4:30 (rechter diagonaal)**

**ROCK AND STEP FORWARD, ROCK AND DRAG BACKWARDS, STEP BACKWARD, STEP FORWARD WITH 1/2 TURN, STEP FORWARD, ROCK AND BACK**

**26RV rock achter**

**&LV gewicht terug**

**271/8 draai rechtsom, RV stap voor (6:00)**

**28LV rock voor**

**&RV gewicht terug**

**29LV stap achter (RV sleep) (6:00)**

**30RV stap achter**

**&1/2 draai linksom, LV stap voor (12:00)**

**31RV stap voor (12:00)**

**32LV rock voor**

**&RV gewicht terug**

**33LV stap achter**

**Eindig op tel 33 met het gezicht op 12:00**

**SIDE ROCK, RECOVER,  $\frac{1}{4}$  TURN STEP FORWARD, STEP, PIVOT  $\frac{1}{2}$  RIGHT AND  $\frac{1}{4}$  SPIRAL TURN WITH A BASIC, ROCK AND STEP FORWARD, STEP FULL CHANNE TURN LEFT WITH A BASIC**

**34RV rock opzij**

**&LV gewicht terug**

**35 $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, RV stap voor (3:00)**

**36LV stap voor**

**& $\frac{1}{2}$  draai rechtsom (9:00)**

**37 $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, LV stap opzij (12:00)**

**38RV rock achter**

**&LV gewicht terug**

**39 $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, RV stap voor (3:00)**

**40 $\frac{1}{2}$  draai linksom, LV stap voor (9:00)**

**& $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV sluit (3:00)**

**41 $\frac{1}{4}$  draai linksom, LV stap opzij (12:00)**

**3X QUICK STEPS FORWARD, MAMBO STEP WITH  $\frac{1}{4}$  TURN WITH 1X BASIC WITH 3X QUICK STEPS FORWARD**

**42RV stap voor**

**&LV stap voor**

**43RV stap voor**

**44LV rock voor**

**&RV gewicht terug**

**45 $\frac{1}{4}$  draai linksom, LV stap opzij (9:00)**

**46RV stap voor**

**&LV stap voor**

**47RV stap voor**

**BEGIN DE DANS OPNIEUW BIJ 8 (48) & 1**

**8 (48)RV stap voor**

**& $\frac{1}{2}$  draai linksom**

**1 $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV sluit, LV sweep van voor naar achter (rondé de jambe)**