

Strong Bounds (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 2

Level: Novice / Intermédiaire

Choreographer: Séverine Fillion & Bruno Moggia - Mai 2017

Music: Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye

SECTION 1: RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1 - 2PD à droite, PG à côté du PD

3 - 4 Step PD, Touch PG derrière PD

5 - 6PG à gauche, PD à côté du PG

7 - 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

SECTION 2: STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1 - 4 Step Lock Step D-G-D, Pause

5 - 6 Step PG, ½ Tour à Droite

7 - 8 Step PG, Scuff PD

SECTION 3: JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1 - 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD

5 - 6 Side Rock PD à droite, recover

7 - 8 Kick PD, Stomp PD

SECTION 4: SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1 - 2 Swivel Talons vers la droite, Pause

3 - 4 Recover, Pause

5 - 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover

7 - 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

SECTION 5: VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1 - 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG

5 - 6 Cross Rock PG devant PD, Recover

7 - 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

SECTION 6: TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 - 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 - 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 - 8 Sailor Step G-D-G, Pause

SECTION 7: STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

- 1 - 2 Step PD, ½ tour à gauche
- 3 - 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 - 6 Toe strut ½ tour à gauche PG

7 - 8(en avancant) Stomp PD, Stomp PG

SECTION 8: MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1 - 4 Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 - 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

RESTARTS :-

Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2

Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1

Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6

Site: <http://bit.ly/BrunoMoggia>