

# Rock Mi (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 48      **Wall:** 4      **Level:** Low Intermediate

**Choreographer:** Dieter Matthäus (Sept 2014)

**Music:** AlpenRebellen - Rock Mi. Album: Das Beste der AlpenRebellen

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs**

**Step-clap-step-clap-step-step-point, toe strut back-toe strut back-coaster step**

- 1&**      Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 2&**      Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3&4**    Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5&**      Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, und rechte Hacke absenken
- 6&**      Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, und linke Hacke absenken
- 7&8**    Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

**Step-pivot ½ r-step-clap-step-pivot ½ l-step-clap-step-step-point, sailor step turning ¼**  
**I**

- 1&**      Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 2&**      Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3&**      Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 4&**      Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 5&6**    Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8**    Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

**Touch forward-point-lift behind-point-lift across-side-touch r + l**

- 1&**      Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2&**      Rechten Fuß hinter linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen und rechte Fußspitze rechts auftippen

- 3&4** Rechten Fuß vor linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5&** Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 6&** Linken Fuß hinter rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8** Linken Fuß vor rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

### **Heel & heel & shuffle across r + l**

- 1&** Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2&** Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4** Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5&** Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 6&** Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8** Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

**(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)**

### **Rolling vine r, kick-ball-step 2x**

- 1-43** Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (R - L - R) - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5&6** Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8** Wie 5&6

### **Rolling vine l, kick-ball-step 2x**

- 1-8** Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### **Wiederholung bis zum Ende**

**Dieter Matthäus: 38159 Vechelde: Unbekannt; Telefon: Unbekannt**

**Contact : dmatthaeus@htp-tel.de**