

Shang A Lang (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner ECS

Choreographer: Wodlei Guenther (Jan 2014)

Music: Shang A Lang by Bay City Rollers

Tag A: after wall 4 (12 counts)

Tag B: after wall 9 (4 counts)

CHASSÉ, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSÉ WITH $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, STEP $\frac{1}{4}$ TURN LEFT

1&2RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts

3,4LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

5&6LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF $\frac{1}{4}$ Drehung links Schritt vor

7,8RF Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Drehung auf beiden Ballen

CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND - SIDE - CROSS, SIDE ROCK

1&2RF über LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF über LF kreuzen

3,4LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF

5&6LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen

7,8RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF

CROSS, POINT SIDE, CROSS, POINT SIDE, ROCK FWD., RECOVER, COASTER STEP

1,2RF über LF kreuzen, LF Fußspite zur Seite tippen

3,4LF über RF kreuzen, RF Fußspite zur Seite tippen

5,6RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF

7&8RF Schritt zurück, LF an RF, RF Schritt vor

STEP $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1,2LF Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts auf beiden Ballen

3&4LF über RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen

5,6RF Ballen aufsetzen und absenken

7,8LF über RF kreuzen dabei Ballen aufsetzen und absenken

Wiederholen!

TAG A: CHASSÉ, ROCK BACK, RECOVER, CHASSÉ, ROCK BACK, RECOVER, ROCKING CHAIR

1&2RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts

3,4LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF

5&6LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt seitwärts

7,8RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

9,10RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF

11,12RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

TAG B: ROCKING CHAIR

1,2RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF

3,4RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Contact: wodlei@aon.at