

Sobredosis Amor (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Novice

Choreographer: Esmeralda v.d. Pol - HOLLANDE / Mai 2016

Music: Sobredosis Amor - Kat DELUNA & El CATA - BPM 130

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 48 temps

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, CROSS SIDE

1 - 4WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

5.6ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

7.8CROSS PD devant PG - pas PG côté G (épaulé diagonale avant G □)

CROSS ROCK FORWARD, ROCK BACK, PIVOT 1/4 TURN LEFT, CROSS, SIDE

1.2ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière] ROCKIN

3.4ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant] CHAIR

5 - 8pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG - pas PG côté G - 9 : 00 -

CROSS, SIDE, BEHIND, FLICK, CROSS, SIDE, BEHIND, FLICK

1.2.3WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG

4FLICK PG arrière

5.6.7WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD

8FLICK PD arrière

CROSS, BACK, BACK, CROSS, BACK, SIDE, CROSS ROCK FORWARD

1 - 4CROSS PD devant PG - pas PG arrière - pas PD arrière - CROSS PG devant PD

5 - 8pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, ROCKING CHAIR

1.2STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

3.4STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

5.6ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN

7.8ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] CHAIR

PIVOT 1/8 TURN LEFT X2, JAZZ BOX CROSS

1.2pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -] PADDLE D TURN G

3.4pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] avec ROLL HIPS

5 - 8JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, ROCKING CHAIR

1.2STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

3.4STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

5.6ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN

7.8ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] CHAIR

PIVOT 1/8 TURN LEFT X2, JAZZ BOX CROSS

1.2pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 3 : 00 -] PADDLE D TURN G

3.4pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] avec ROLL HIPS

5 - 8JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD