

She Keeps Me Up (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: intermédiaire

Choreographer: Josée Rotella - Canada - Avril 2015

Music: She Keeps Me Up de Nickelback

Intro: 16 comptes

[1 - 8] (Rocking chair, Walk, Walk) X 2

1 & Rock du PD devant - Retour sur PG

2 & Rock du PD derrière - Retour sur PG

3 - 4PD devant - PG devant

5 & Rock du PD devant - Retour sur PG

6 & Rock du PD derrière - Retour sur PG

7 - 8PD devant - PG devant

[9 - 16] Rock step, Shuffle $\frac{3}{4}$ turn, Walk, Walk, Kick ball step

1 - 2 Rock du PD devant - Retour sur PG

3 & 4 Shuffle PD, PG, PD, $\frac{3}{4}$ de tour à droite

5 - 6PG devant - PD devant

7 & 8 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG

[17 - 24] Side rock step, Sailor step with $\frac{1}{4}$ turn, Walk, Walk, Side mambo

1 - 2 Rock du PG à gauche - Retour sur PD

3 & 4 Croiser PG derrière PD - PD à droite - $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et PG devant

5 - 6PD devant - PG devant

7 & 8 Rock du PD à droite - Retour sur PG - PD à côté du PG

[25 - 32] (Rock step, Coaster step) X 2

1 - 2 Rock du PG devant - Retour sur PD

3 & 4PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

5 - 6 Rock du PD devant - Retour sur PG

7 & 8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

[33 - 40] Vine to left, Triple step, Step with ¼ turn, Slide, Kick ball change

1 - 2 PG à gauche - Croiser PD derrière PG

3 & 4 PG sur place - PD sur place - PG gauche sur place

5 - 6¼ de tour à droite et PD devant - Glisser PG vers PD et remettre le poids dessus

7 & 8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD

[41 - 48] (Step and hip bumps, Shuffle fwd) X 2

1 - 2 PD devant, coup de hanches devant - coup de hanches derrière

3 & 4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5 - 6 PG devant, coup de hanches devant - coup de hanches derrière

7 & 8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

REPRISE : à ce point-ci de la danse

[49 - 56] (Side rock step, Behind, Side, Cross) X 2

1 - 2 Rock du PD à droite - Retour sur PG

3 & 4 Croiser PD derrière PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG

5 - 6 Rock du PG à gauche - Retour sur PD

7 & 8 Croiser PG derrière PD - PD à droite - Croiser PG devant PD

[57 - 64] Rock step, Shuffle backward, Slow coaster step, Hold

1 - 2 Rock du PD devant - Retour sur PG

3 & 4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

5 - 6 PG derrière - PD à côté du PG

7 - 8 PG devant - Pause

*** Restart après la 4e routine**

Contact : purecountry.dd@hotmail.com