

# Slow Down (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Débutant

**Choreographer:** Guylaine Bourdages - Mai 2016

**Music:** Slow Down Par: Douwe Bob. Album: Single

**Intro : 32 comptes**

## SECTION 1

**[1-8] RF cross Rock Step, Chassé RLR, LF cross in front of RF, 1/4L RF back, 1/4L Chassé LRL**

**1-2PD croisé devant PG (1), Retour du poids sur le PG (2)**

**3&4PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)**

**5-6PG croisé devant PD (5), 1/4G PD arrière (6) (9H)**

**7&81/4G PG à gauche (7) , PD à côté du PG (&), PG à gauche (8) (6H)**

## SECTION 2

**[9-16] RF cross Rock Step, Chassé RLR, LF Jazz Box 1/4L, Finish RF point to right**

**1-2PD croisé devant PG (1), Retour du poids sur le PG (2)**

**3&4PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)**

**5-8PG croisé devant PD (5), 1/4G PD arrière (6), PG à gauche (7), Pointer PD à droite (8) (3H)**

**TAG ICI au mur 7**

## SECTION 3

**[17-24] RF Forward, Hitch LF, LF back, RF beside LF, LF forward, Hitch RF, RF back, LF beside RF**

**1-4PD avant (1), Lever genou gauche (Hitch) (2), PG arrière (3), PD assemblé au PG (4)**

**5-8PG avant (5), Lever genou droit (Hitch) (6), PD arrière (7), PG assemblé au PD (8)**

## SECTION 4

**[25-32] Stomp RF forward, Hold, LF beside RF, Triple Step forward RLR, Rock Step LF forward, LF back, Point RF to right**

**1-2 Stomp PD avant (1), Pause (2)**

**&3&4PG à côté du PD (&), PD avant (3), PG assemblé au PD (&), PD avant (4)**

**5-6PG avant (5), Retour du poids sur le PD (6)**

**7-8PG arrière (7), Pointer PD à droite (8)**

**TAG TRÈS FACILE MUR 7**

**Faire les 16 premiers comptes de la danse on se retrouve alors Face à 9H**

**TAG RF Forward, Hitch LF, LF back, Touch RF beside LF, Side Touch (clap, Side Touch (clap)**

**1-4PD avant (1), Lever genou gauche (Hitch) (2), PG arrière (3), Toucher PD à côté du PG(4)**

**5-6PD à droite (5), Toucher PG à côté du PD (Fraper dans les mains) (6)**

**7-8PG à gauche (7), Toucher PD à côté du PG (Fraper dans les mains) (8)**

**Et recommencer SANS FAIRE DE PAUSE ...**

**FINALE: Sur le dernier mur Sur la section 4, après le rock step, se tourner 1/4G (face à 12H) et toucher PD à côté du PG**

**Gardez le Sourire ! :-) Merci de danser mes chorégraphies, c'est très apprécié**

**Contact: [www.guylainebourdages.com](http://www.guylainebourdages.com) - [www.coachingdanse.com](http://www.coachingdanse.com) - [gbourdages@hotmail.com](mailto:gbourdages@hotmail.com)**