

# The Fat Rat (De)

LINEDANCE.COM

**Count:** 96      **Wall:** 1      **Level:** Intermediate

**Choreographer:** Anne de Vries (Oktober 2016)

**Music:** Monody von TheFatRat feat. Laura Brehm

## **S1: Point Rt., Point Left, Shuffle, Sailor Step ¼ Left**

**1&2&RF Spitze rechts auftippen, RF ran, LF Spitze links auftippen, LF ran**

**3&4&RF Spitze rechts auftippen, RF ran, LF Spitze links auftippen, LF ran**

**5&6RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts**

**7&8LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links (9Uhr)**

## **S2: Point Rt, Ponit Left, Rt. Shuffle, Full Turn Right**

**1&2&RF Spitze rechts auftippen, RF ran, LF Spitze links auftippen, LF ran**

**3&4&RF Spitze rechts auftippen, RF ran, LF Spitze links auftippen, LF ran**

**5&6RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts**

**7&8**      Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF) (9Uhr)

## **S3: Rt. Mambo Fwd, Left Mambo Back, Rt.. Shuffle , ¾ Turn Right**

**1&2RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen**

**3&4LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen**

**5&6RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts**

**7&8LF vor, ¾ Rechtsdrehung ( 6 Uhr) RF Schritt, LF ranstellen**

## **S4: Rt. Mambo Fwd, Left Mambo Back, Rt. Shuffle, Kick Ball Change**

**1&2RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen**

**3&4LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen**

**5&6RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts**

**7&8LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, Gewichtsverlagerung auf RF**

**S5-S8: Schritte 1-32 wiederholen**

**S9: Chasse, 3 Chasse With  $\frac{1}{4}$  Turn Left (Karree)**

**1&2RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts**

**3&4 $\frac{1}{4}$  Drehung links & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links**

**5&6 $\frac{1}{4}$  Drehung links & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts**

**7&8 $\frac{1}{4}$  Drehung links & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links**

**S10:  $\frac{1}{4}$  Turn., Weave,  $\frac{1}{2}$  Turn Left**

**1,2 $\frac{1}{4}$  Linksdrehung (12Uhr) RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen**

**& 3,4RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen, RF rechts ranstellen**

**5linke Spitze hinten kreuzen,**

**6-8halbe Linksdrehung auf den Fußspitzen (Gewicht LF)**

**S11-S12: Schritte 65-80-wiederholen**

**Intro**

**Diag. Step Fwd, Steps On Place, Diag. Step Back, Steps On Place, Full Turn Rt., Cross, Side, Close**

**1&2RF schräg links vor, LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen**

**2&3LF schräg rechts zurück, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen**

**5& $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück**

**6 $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts**

**7&8LF vor dem RF kreuzen, rechts zur Seite, LF ranstellen**

**Rumba Box, Side Step, Slide Step**

**1&2RF Schritt vorwärts, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,**

**3&4LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen**

**5RF großer Schritt nach rechts**

**6-8LF langsam ranziehen**

**Die 16 Schritte spiegelverkehrt wiederholen, beginnend mit links**

**Pause bis...das hört man schon ;-)**

**Brücke ( Beginn mit Einsetzen des Gesangs)**

**Diag. Step Fwd, Steps On Place, Diag. Step Back, Steps On Place, Full Turn Rt., Cross, Side, Close**

**1&2RF schräg links vor, LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen**

**2&3LF schräg rechts zurück, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen**

**5&1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück**

**61/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts**

**7&8LF vor dem RF kreuzen, rechts zur Seite, LF ranstellen**

**Rumba Box, 1/2 Rt. Heel Grind, Rock Step**

**1&2RF Schritt vorwärts, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,**

**3&4LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen**

**5, 6 auf rechter Hacke 1/2 Rechtsdrehung, LF ranstellen**

**7,8RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF**

**viel Spaß**

**Contact: LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de**