

# Sigue Hacia Adelante (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 4      **Level:** Intermédiaire

**Choreographer:** Ramona EXPOSITO (FR-66) Juillet 2015

**Music:** SIGUE HACIA DELANTE de Nek - Version espagnol de « Fatti Avanti Amore »

## **INTRO : 32 Counts**

### **[1 - 8] ROCK FWD SHUFFLE, ½ R. SHUFFLE, ½ R. COASTER STEP**

**1 - 2P.D. avant revenir sur P.G.**

**3 & 4**      Triple ½ tour à droite

**5 & 6**      Triple ½ tour à droite, on se retrouve à 12H

**7 & 8P.D. derrière, P.G. à côté P.D., P.D. devant**

### **[9 - 16] L. KICK BALL STEP (X 2), SHUFFLE L. FWD, ROCK FWD RIGHT TOGETHER**

**1 & 2**      Lancer P.G. devant P.D., P.D. devant

**3 & 4**      Lancer P.G. devant P.D., P.D. devant

**5 & 6**      Triple P.G. devant, G.D.G.

**7 - 8P.D. devant, revenir sur P.G.**

### **[17 - 24] R. ¼ CHASSE, LEFT ROCK BACK, KICK BALL CROSS (x 2)**

**1 & 2¼ tour à droite chassé D.G.D.**

**3 - 4P.G. derrière P.D., revenir sur P.D.**

**5 & 6**      Lancé P.G. en diagonale G., P.D. croisé devant P.G.

**7 & 8x 2**

### **[25 - 32] L. CHASSE, L. CROSS SHUFFLE, L. SIDE ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

**1 & 2**      Chassé P.G à gauche, G. D. G.

**3 & 4**      Croisé P.D. devant P.G. x2

**5 - 6P.G. à gauche, revenir sur P.D.**

**7 & 8P.G. derrière P.D., P.D. à droite, P.G. croisé devant P.D.**

**[33 - 40] R. ¼ TURN SHUFFLE FWD, RIGHT FULL TURN, LEFT SHUFFLE FWD, R. STEP ¼ TURN LEFT**

**1 & 2¼ tour à droite avec triple D. G. D.**

**3 - 4½ tour à droite avec le P.G. derrière P.D., ½ tour à droite P.D. devant**

5 & 6 Triple devant avec G. D. G.

7 - 8 Step P.D. ¼ tour à gauche

**[41 - 48] R. CROSS SHUFFLE, LEFT POINT, RIGHT POINT, LEFT ROCK FWD, LEFT SHUFFLE ½ TURN**

**1 & 2P.D croisé devant P.G., P.G. à gauche, P.D. croisé devant P.G.**

3 & 4 Pointe P.G. à gauche, puis P.D. pointe à droite

**&5 - 6P.G. devant P.D., revenir sur P.D.**

7 & 8 Triple ½ tour à gauche G. D. G., P.G. devant

**[49 - 56] R. ROCK FWD with L. ROCK FWD, COASTER STEP, HEEL AND HEEL**

**1 - 2 &P.D. devant, revenir sur P.G.**

**3 - 4P.G. devant, revenir sur P.D.**

**5 & 6P.G. derrière P.D., P.D. revient à côté P.G., P.G. devant**

7 & 8 Talon devant P.D. et talon devant P.G.

**[57 - 64] R. TO BACK ½ TURN RIGHT, LEFT STEP ½ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE, RIGHT KICK BALL CHANGE**

**1 - 2P.D. pointe derrière P.G., ½ tour à droite**

**3 - 4P.G. devant, puis ½ tour à droite**

5 & 6 Triple devant G. D. G.

7 & 8 Lancé P.D. devant revenir sur P.G., P.G. step sur place

**TAG : FIN DU 4e mur, on est à 12 H**

**#24 comptes - Avec le rythme de la musique, lentement**

**[1 - 8] JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT x 2**

**[1 - 8] MONTEREY ¼ TURN RIGHT x 2**

**[1 - 8] ROCK FWD RIGHT RECOVER, COASTER STEP x 2**

**1 - 2P.D devant, revenir sur P.G.**

**3 & 4P.D. derrière P.G., P.G. à côté P.D., P.D. devant**

**5 - 6P.G. devant, revenir sur P.D.**

**7 & 8P.G. derrière P.D., P.D. à côté P.G., P.G. devant**

**et on reprend le 5e mur**

**RECOMMENCEZ ET AMUSEZ-VOUS .....**

**CONTACT : Ramona EXPOSITO - E-mail : [ramona.rocher@sfr.fr](mailto:ramona.rocher@sfr.fr)**

**Last Site Update - 26th Sept 2015**