

Sweetback Polka (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Novice - Improver

Choreographer: Don Pascual (Sept 2011)

Music: I Want To Be A Real Cowboy Girl (The Sweetback Sisters)

Démarrer sur les paroles (start on vocals)

Section 1: Heel R fwd, hook R, shuffle to the R, heel L fwd, hook L, L shuffle fwd

1-2: Talon D diago D devant, hook

3&4: Pas chassé D vers la droite

5-6: Talon G diago G devant, hook

7&8: Triple step G avant

Section 2: R heel grind, behind, side, cross, L heel grind, behind, side, cross

1-2: Heel grind D devant (poser pied G à gauche sur le temps 2)

3&4: Croiser Pied D derrière, pied G à gauche, croiser P D devant

5-6: Heel grind G devant (poser pied D à droite sur le temps 6)

7&8: Croiser Pied G derrière, pied D à droite, croiser P G devant

Section 3: Step R fwd, touch L beside R, kick L, touch L beside R, mashed potatoes x2, point L behind R, ½ T to the L

1-2: Pied D devant, touch G à côté D (avec genou G vers intérieur)

3-4: Kick G dans diagonale G, touch G à côté D (avec genou G vers intérieur)

&5&6: Mashed potatoes G, mashed potatoes D vers arrière

7-8: Pointe G derrière, ½ T Gauche (finir appui gauche)

Option facile: Les mashed potatoes peuvent être remplacés par 2 pas G et D vers arrière en faisant des sweep

(Easy option:Mashed potatoes can be replaced with two steps back with sweep)

Section 4: R heel strut, L beside R & R heel strut, heel switches L &R, stomp L beside R, slap x2

1-2: Heel strut D dans diago D

&3-4: Pied G à côté pied D, heel strut D dans diago D

5&6: Talon G devant, pied G à côté D, talon D devant

&7&8: Pied D à côté G, stomp G à côté D, slap mains sur cuisses (vers arrière et vers avant avec jambes légèrement fléchies)

Tag: (end of wall 5 & 12: step turn x2)

A la fin des murs 5 et 12 (après les morceaux de Yoddle) ajouter les pas suivants:

Step turn x 2:

1-2: Pied D devant, ½ T gauche

3-4: Pied D devant, ½ T gauche

Style: Avec la main droite maniez un lasso (handle a lasso with your right hand)

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr