

Weigh, Hey And Up She Rises (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutants confirmés

Choreographer: Maryloo - octobre 2015 - France

Music: Weigh, Hey and Up She Rises - The Irish Rovers

Intro : 24 temps (12 secondes)

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER (2X)

1-2 Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG

3&4 Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG

5-6 Brosser le PG devant, Brosser le PG croisé devant le PD

7&8 Brosser le PG devant, Hitch du PG , PG à côté du PD

Option : Vous pouvez faire un « hop » en même temps que vous faites un « hitch » !

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER, FULL TURNING VOLTA STEP L.

1-2 Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG

3&4 Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG

5&¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG

6&¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG

7&¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG

8¼ de tour à G et PG avant. (12.00)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE TO R., CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE ¼ TURN L.

1-2 Cross PD devant PG, revenir sur PG

3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D

5-6 Cross PG devant PD, revenir sur PD

7&8 PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (9.00)

PIVOT ½ TURN L., SHUFFLE FORWARD, FULL TURN TO RIGHT, STOMP L, STOMP-UP R.

1-2 PD avant, pivot ½ tour à G(appui PG)

3&4PD avant, PG à côté du PD, PD avant

5-6½ tour à D et PG arrière, ½ tour à D et PD avant

7-8 Stomp du PG sur place, stomp-up du PD sur place (3.00)

Option plus facile : 5-6 : PG avant, PD avant

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=107551