

Un Homme Debout (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 48

Wall: 4

Level: Novice / intermédiaire - valse

Choreographer: Maryloo - octobre 2016

Music: Un homme debout - Claudio Capéo

Intro : 24 temps

S1 : STEP & SWEEP (L & R)

1-2-3 PG avant, sweep PD de l'arrière vers l'avant (sur 2 temps)

4-5-6 PD avant, sweep PG de l'arrière vers l'avant (sur 2 temps)

S2 : CROSS MAMBO (L & R)

1-2-3 Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD, PG à côté du PD

4-5-6 Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG, PD à côté du PG

S3 : PIVOT ½ TURN R

1-2-3 Un grand pas du PG avant (sur 3 temps)

4-5-6 Pivot ½ tour à D , (appui PD) (sur 3 temps)(6.00)

S4 : BASIC ½ R X2

1-2-3 ½ tour à D et PG arrière (12.00), PD à côté du PG , PG à côté du PD

4-5-6 ½ tour à D et PD avant (6.00), PG à côté du PD , PD à côté du PG (6.00)

S5 : CROSS MAMBO (L & R)

1-2-3 Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD, PG à côté du PD

4-5-6 Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG, PD à côté du PG

S6 : L TWIKLE , R TWINKLE ¼ R

1-2-3 Cross PG devant PD, 1/8ème de tour à G(4.30) et PD côté D, revenir sur PG

4-5-6 Cross PD devant PG, 1/8ème de tour à D et PG arrière, (6.00), ¼ de tour à D et PD côté D (9.00)

S7 : CROSS SHUFFLE

1-2-3 Cross PG devant PD (sur 2 temps), PD côté D

4-5-6 Cross PG devant PD (sur 3 temps)

S8 : R COASTER STEP

1-2-3PD arrière (sur 2 temps), PG côté G

4-5-6PD avant (sur 3 temps) (9.00)

RESTART : Sur le 5ème mur qui commence à 12.00, après 24 temps (6.00)

Recommencez et Amusez-vous !

Contact choreographer : Maryloo : malouwin@hotmail.fr - Website : www.line-for-fun.com