

Turn Me Loose (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Novice

Choreographer: Ann-Kristin Sandberg , Norway & Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) Dk - Jan 2014

Music: Turn me Loose - Derek RYAN - BPM 174

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE, HOLD, TOGETHER, HOLD, SLOW CHASSE, HOLD

1 - 4pas PD côté D - HOLD - pas PG à côté du PD - HOLD

5 - 8STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - HOLD - 12 : 00 -

FORWARD. ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 2ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

3 - 4ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

5 - 8WEAVE à D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12 : 00 -

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD

5 - 8ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12 : 00 -

POINT, TOUCH, POINT, TOUCH, SHUFFLE, SCUFF

1-2TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG

3-4TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG

5-6-7STEP-TOGETHER-STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

8SCUFF talon D à côté du PG - 12 : 00 -

STEP 1/2 TURN STEP, HOLD, FULL TURN LEFT, HOLD

1-4pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG avant - HOLD - 6 : 00 -

5-61/4 de tour G pas PD côté D - 1/2 tour G pas PG côté G - 9 : 00 -] FULL

7-81/4 de tour G pas PD avant - HOLD - 6 : 00 -] TURN G

ROCK, RECOVER, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP

1-2ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

3-4pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)

5-6pas PD arrière - SWEEP-RONDÉ pointe PG en dehors (d'avant en arrière)

7-8pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) - 6 : 00 -

ROCK, RECOVER, STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, STEP, HOLD

1 - 4MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant - HOLD

5 - 8MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière - HOLD - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 56 temps, et reprendre la DANSE au début - 12 : 00 -

GRAPEVINE, TOUCH, GRAPEWINE, TOUCH

1-2-3VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

4TAP PG à côté du PD

5-6-7VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

8TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -