

No Me Mires Mas EZ (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant

Choreographer: Christelle Foissey - Fev. 2016

Music: No Me Mirès Mas de Kendji Girac et Soprano - 94 BPM

Intro : démarrer après les 32 premiers temps

[1-8]: Mambo R forward, Mambo L back, side mambo R, side mambo L

1&2: pied droit en avant (poids du corps sur PD), pied gauche sur place (poids du corps sur PG), pied droit à côté de gauche (poids du corps sur PD)

3&4: pied gauche en arrière (poids du corps sur PG), pied droit sur place (poids du corps sur PD), pied gauche à côté de droit (poids du corps sur PG)

5&6: PD à droite, PG sur place en reprenant poids du corps sur PG, PD à côté de PG (poids du corps sur PD)

7&8: PG à gauche, PD sur place en reprenant le poids du corps sur PD, PG à côté de PD (poids du corps sur PG)

[9-16]: shuffle R back, shuffle L back, shuffle R back, shuffle L back

1&2: PD recule, PG rejoint PD, PD recule

3&4: PG recule, PD rejoint PG, PG recule

5&6: PD recule, PG rejoint PD, PD recule

7&8: PG recule, PD rejoint PG, PG recule

[17-24]: Side rock R, cross shuffle R, side rock L, cross shuffle L

1-2: pose PD à droite revenir poids du corps sur PG

3&4: pose PD croisé devant gauche, pose PG à gauche, pose PD croisé devant PG

5-6: pose PG à droite revenir poids du corps sur PD

7&8: pose PG croisé devant droit, pose PD à droite, pose PG croisé devant PD

[25-32]: step R forward, $\frac{1}{4}$ turn on Left, step R forward, $\frac{1}{4}$ turn on Left, $\frac{3}{4}$ turn walk around on your right RLRL by opening the arms on the side the palms turned upwards

1-2: pose PD devant, faire un quart de tour sur la gauche en reprenant poids du corps à gauche

3-4: pose PD devant, faire un quart de tour sur la gauche en reprenant poids du corps à gauche

5-6-7-8: faire un $\frac{3}{4}$ de tour sur la droite en marchant en arc de cercle et en ouvrant les bras sur le côté les paumes tournées vers le haut : marche PD en 8eme de tour vers la droite, marche PG en 8eme de tour , marche PD en $\frac{1}{4}$ de tour, marche PG en $\frac{1}{4}$ de tour (on termine sur le mur de 9 heures)

Contact : christelfoissey@free.fr