

Down (De)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Newcomer / Novis - WCS

Choreographer: Basti Grammel & Enrico Gerlach (Jan 2014)

Music: Down by Jay Sean feat Lil Wayne

Intro beginne mit Gesang

Side Rock Rec., Behind Side Cross, Side Rock Rec., Sailer 1/4 Turn le.

1RF nach rechts und belasten

2zurück auf LF und belasten

3RF hinter LF kreuzen

&LF Schritt nach links

4RF vor LF kreuzen

5LF Schritt nach links und belasten

6zurück auf RF und belasten

7LF hinter RF kreuzen, dabei 1/4 Dreh. links herum

&RF nach rechts und belasten

8LF Schritt nach links , belasten

Monterey 1/4 Turn ri., Monterey Full Turn ri.

1RF zur rechten Seite tippen

21/4 Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten

3LF zur linken Seite tippen

4LF neben RF absetzen

5RF zur rechten Seite tippen

6voll Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten

7LF zur linken Seite tippen

8LF neben RF absetzen

Mambo 1/4 Turn le. , ri. Arm diag. Push Down, Snackroll ri. + le.

1LF Schritt vor

& zurück auf RF und belasten

2 1/4 Dreh. Links herum, dabei LF nach links & belasten

3 rechten Arm ausholen und die Faust mit Spannung in Richtung linkem Knie

4 Arm / Faust zurück und gerade stehen

5 Welle des Oberkörpers nach rechts

6 Welle beenden, Belastung dabei auf RF

7 Welle des Oberkörpers nach links

8 Welle beenden, Belastung dabei auf LF

Pivot 3/4 Turn ri., Back Rock rec., Kick Boll Step, 3/4 Turn le.

1RF hinter LF einlocken

2 3/4 Dreh. Rechts herum, Gewicht auf LF !

3RF Schritt zurück, belasten

4 zurück auf LF und belasten

5RF Kick nach vorn

& RF neben LF setzen, belasten

6LF Schritt vor und belasten

7RF Schritt vor und dabei 1/4 Dreh. Links herum, belasten

8LF nach hinten und dabei 1/2 Dreh. Links herum, belasten

Viel Spaß beim Tanzen und das lächeln nicht vergessen !

weitere Infos unter : www.SAALE-ENGELS.jimdo.de oder www.youtube.com

TheTanzeule

Contact: saale-engels@web.de

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=96334