

# Insecure (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 48                      **Wall:** 4                      **Level:** Novice

**Choreographer:** Séverine Fillion (Octobre 2017)

**Music:** "Insecure" by RaeLynn (Album : Wildhorse, 2017)

## **Intro : 16 comptes**

### **[1-8] SIDE, BEHIND, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK, SIDE TRIPLE STEP**

**1-2PD à droite, croiser PG derrière PD**

**3&4PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite**

**5-6**              Rock step G derrière, revenir sur le PD

**7&8PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche**

### **[9-16] CROSS, SIDE, BEHIND & HEEL, & CROSS, HOLD, & HEEL, HOLD**

**1-3**              Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD derrière PG

**&4**              Poser PG à G légèrement derrière, touch talon D en diagonale avant D

**&5PD à côté du PG, croiser PG devant PD**

**6**              Pause

**&7**              Poser PD à D légèrement derrière, touch talon G en diagonale avant G

**8&**              Pause, revenir en appui sur le PG (&) \*\* RESTART ici 3ème mur

### **[17-24] ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD**

**1-4**              Rock step D devant, revenir sur le PG, rock step D derrière, revenir sur le PG

**5-6PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG) 6:00**

**7&8PD devant, PG à côté du PD, PD devant**

### **[25-32] CHARLESTON STEP**

**1-4**              Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière

**5-8**              Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière

### **[33-40] HEEL TAP FWD, TOE TAP BACK, STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE POINT, JAZZ BOX**

**1-2**              Tap talon G devant, Tap pointe G derrière

3-4 Poser PG devant, pivoter ¼ tour à gauche en pointant PD à droite 3:00

5-8 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant

**[41-48] V STEP, 4 WALKS FWD with KNEE POP**

**1-4PD en diagonale avant D, PG en diagonale avant G**

**Option style : 1 - Ecarter la main D à droite, 2 - Ecarter la main G à gauche (à hauteur des hanches)**

3-4 Revenir PD derrière au centre, PG à côté du PD

**Option style : 3 - poser la main D sur sa hanche D, 4 - poser la main G sur sa hanche G**

&5 Knee pop D : Poser le PD devant et décoller le talon G du sol en pliant le genou G

&6 Knee pop G : Poser PG devant et décoller le talon D du sol en pliant le genou D

&7&8 Kneep pop D, Knee pop G

**RESTART : Après 16 comptes sur le 3ème mur à 6:00**

**SMILE & HAVE FUN!!**