

Move It (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 48

Wall: 4

Level: Débutant - Novice

Choreographer: Nathalie Bauvois Animatrice chez Country Lallinoise (Juin 2013)

Music: MOVE IT interprétée par René Guylline reprise de Cliff Richard 1975

Intro 32 temps. No tag ! No restart !

SECTION 1: LYNDI TO RIGHT - LINDY TO LEFT

- 1&2** Shuffle latéral à Droite PD - PG - PD
- 3-4** Rock Step du PG derriere - revenir sur PD
- 5&6** Shuffle latéral à Gauche PG - PD - PG
- 7-8** Rock Step du PD derriere - revenir sur PG

SECTION 2: STEP 1/2 TURN - STEP - CLAP - STEP 1/2 TURN - STEP - CLAP

1-2PD devant 1/2 tour à Gauche - (poids du corp sur PG) 6H00

3-4PD devant Clap (Frapper des mains)

5-6PG devant 1/2 tour à Droite - (poids du corps sur PD) 12H00

7-8PG devant Clap (Frapper des mains)

SECTION 3: TOE STRUT 1/4 TURN 2 Fois - SHIMMY - SNAP

- 1-2** Pointe de Pied D devant - poser talon D (Shimmy et Snap)
- 3-4** Pointe de Pied G devant 1/4 tour à G - poser talon G (Shimmy et Snap) 9H00
- 5-6** Pointe de Pied D devant - poser talon D (Shimmy et Snap)
- 7-8** Pointe de Pied G devant 1/4 tour à G - poser talon G (Shimmy et Snap) 6H00

SECTION4: SHUFFLE FWD - 1/2 TURN - SHUFFLE FWD - 1/4 TURN

- 1&2** Shuffle PD - PG - PD devant
- 3-4PG devant 1/2 tour à Droite 12H00**
- 5&6** Shuffle PG - PD - PG devant
- 7-8PD devant 1/4 tour à Gauche 09H00**

SECTION 5 : SIDE TOE STRUT - SNAP - CROSS TO STRUT - SNAP - SIDE ROCK -CROSS TOE STRUT - SNAP

- 1-2** Pointe PD à D - poser talon D (Snap)
- 3-4** Pointe PG Croisée devant PD - poser le talon G (Snap)
- 5-6** Rock Step PD à D - revenir sur PG
- 7-8** Pointe PD croisée devant PG - poser le talon D (Snap)

SECTION 6: SIDE TOE STRUT - SNAP - CROSS TO STRUT - SNAP - SIDE ROCK -CROSS TOE STRUT - SNAP

- 1-2** Pointe PG à G - poser le talon G - (Snap)
- 3-4** Pointe PD croisée devant PG - poser le talon D - (Snap)
- 5-6** Rock Step PG à G - revenir sur PD
- 7-8** Pointe PG croisée devant PD - poser le talon G (Snap)

RECOMMENCEZ AU DEBUT , AMUSEZ VOUS , GARDEZ LE SOURIRE

N'hésitez pas à me contacter pour la musique de René Guylline (frederic.bauvois@sfr.fr)

Facebook (Frédéric Nath Bauvois)