

# Do My Best (to decompress) (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 32

**Wall:** 4

**Level:** Novice Cha Cha

**Choreographer:** Myriam Ben Messaoud ( France) - février 2012

**Music:** "Chillaxin" by Toby Keith - Album: Clancy's Tavern (2011)

**Musique: (téléchargement - download on iTunes & amazon)**

**Section 1 : Rock Step R - Triple step R - Rock step forward L - Triple step Turn .**

**1 - 2: Rock Step D avant**

**3 & 4: Triple step à D à droite**

**5 - 6: Rock step G avant**

**7 & 8: Triple step avec  $\frac{1}{4}$  de tour à G [9:00]**

**Section 2 : Step R forward - Turn . L - Triple step R - Step L forward - Turn . R - Triple step L**

**1 - 2: Step D avant -  $\frac{1}{2}$  tour G**

**3 & 4: Triple step D avant**

**5 - 6: Step G avant -  $\frac{1}{2}$  tour D**

**7 & 8: Triple step G avant**

**Section 3 : Rock step R - Triple step R - Step L - Jazz Box**

**1 - 2: Rock step D avant**

**3 & 4: Triple step D à droite**

**5 - 6: Step G - D croisé devant G**

**7 - 8: G à gauche - D à droite**

**Section 4 : Bump L (twice) - Bump R (twice) - Coaster step L - Walk - walk (or full turn)**

**1 - 2: Bump 2 fois à G**

**3 - 4: Bump 2 fois à D**

**5 & 6: Coaster step G**

**7 - 8: Marche D - marche G (variation = full turn)**

**\*TAGS + RESTART : Fin de la section 1**

**\*4eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→ [12:00]**

**\*8eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→[12:00]**

**1-2: Step D avant - pivot ½ T à G**

**3-4: Step D avant - pivot ½ T à G Et recommencer du début...en gardant le "smile"!**

**\*TAG Fin de la section 1 - (dernier mur)**

**\*10 eme mur après les paroles "to find my paradise, put this broken world on ice, chill-axin"→ [12:00]**

**1-2: Step D avant - pivot ½ T à G**

**3-4: Step D avant - pivot ½ T à G**

**5-6: Step D avant - pivot ½ T à G (Final avec salut).**

**You tube channel : SUNPEBBLES**

**E-Mail : [benmessaoudmyriam@gmail.com](mailto:benmessaoudmyriam@gmail.com)**