

Calm After The Storm (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Intermediaire Phrasee

Choreographer: Sandra Moschel (Jan 2015)

Music: Calm after the storm - The Commonn Linnets

Partie A - 32 counts

A[1 - 8] Rock step side - sailor step - Rock fwd left - Triple full turn $\frac{1}{4}$ left*

1 - 2PD à droite - Retour appui PG

3 & 4PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite

5 - 6PG devant PD - retour appui sur PD

7 & $8\frac{1}{4}$ de tour à gauche - $\frac{1}{2}$ tour à gauche - $\frac{1}{2}$ tour à gauche

A[9 - 16] Rock fwd right - Step right and left back - Coaster step - Rock left $\frac{1}{4}$ turn left

1 - 2PD avant - retour appui PG

3 - 4PD arrière - PG arrière

5 & 6PD arrière - PG à coté du PD - PD avant

7 & 8PG croisé devant PD - retour appui PD - $\frac{1}{4}$ de tour à gauche

A[17 - 24] Right cross - Triple cross - $\frac{1}{4}$ turn right - $\frac{1}{4}$ turn right Triple cross left

1 - 2PD croisé devant PG -PG à gauche

3 & 4PD croisé devant PG - PG à gauche - PD croisé devant PG

5 - $6\frac{1}{4}$ de tour à droite - PG arrière - $\frac{1}{4}$ de tour à droite - PD à droite

7 & 8PG croisé devant PD - PD à droite - PG croisé devant PD

A[25 - 32] Paddle twice left - Rocking chair

1 - 2PD avant - pivot $\frac{1}{4}$ de tour à gauche

3 - 4PD avant - pivot $\frac{1}{4}$ de tour à gauche

5 - 6PD avant - Retour appui PG

7 - 8PD arrière retour appui PG

*** Option : Triple step ¼ de tour à gauche**

Partie B - 32 counts

B[1 - 8] Rock step right fwd - sweep - Sailor step - Rock fwd left - Shuffle left

1 - 2PD croisé devant PG - Retour appui PG

3 - 4& Sweep PD - PD derrière PG - PG à gauche

5 - 6PD à droite - PG croisé devant PD

7 - 8 & Retour appui PD - PG à gauche - PD à côté du PG

B[9 - 16] Step left to left - Grind ¼ turn right - Coaster step - ½ turn right - Triple full turn right *

1 - 2PG à gauche - talon PD avant

3 - 4&1/4 de tour à droite (sur le talon PD) - PD arrière - PG à côté du PD

5 - 6PD avant - PG avant

7 - 8&1/2 tour à droite - ½ tour à droite (PG arrière) - ½ tour à droite PD avant

B[17 - 24] Step left fwd - Cross Right - Point left - Sailor ¼ turn right - Sailor ¼ turn right - Step left fwd

1 - 2PG avant - Croiser PD devant PG -

3 - 4& Pointer PG à gauche - PG derrière PD - ¼ de tour à droite

5 - 6&PG à gauche - PD croiser derrière PG - ¼ de tour à droite

7 - 8PD avant - PG avant

B[25 - 32] Point right to right - Rock fwd - ¼ turn right - Swivel left - Shuffle right

1 - 2 Pointer PD à droite - PD avant (avec appui)

3 - 4 Retour appui PG - ¼ de tour à droite - PD à droite (assez loin)

5 & 6 Ramener pointe PG - Talon PG - Pointe PG

7&8&PD à droite - PG à coté du PD - PD à droite - PG à coté du PD

Séquence : A - A - B - A - A - B - B - A - A* - B - A

Tag : A la fin du 9ème mur : Ajouter 1 rocking chair - Ne pas faire les 2 padlles - Rester de face*

***Option : Triple step avant**

Contact : sandra.moschel@orange.fr