

My Promised Land (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Débutant

Choreographer: Kim Liebsch - DK / Décembre 2015

Music: Promised Land - OMI (Omar Samuel Pasley) - BPM 120

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD

1.2ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière - 12 : 00 -

3&4SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière - 12 : 00 -

5.6ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant - 12 : 00 -

7&8SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - 12 : 00 -

WALK FULL CIRCLE LEFT, CROSS ROCK CHASSE´

1-4Décrire un cercle vers la G 4 pas avant : D. G. D. G. - 12 : 00 -

5.6CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - 12 : 00 -

7&8SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - 12 : 00 -

WALK FULL CIRCLE RIGHT, CHASSE´ ¼ TURN

1-4Décrire un cercle vers la D □ 4 pas avant : G. D. G. D. - 12 : 00 -

5.6CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - 12 : 00 -

7&81/4 de tour G SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - 9 : 00

ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN, KICK BALL STEP

1.2ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière - 9 : 00 -] ROCKIN

3.4ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant - 9 : 00 -] CHAIR

5.6pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - 3 : 00 -

7&8KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant - 3 : 00 -

FIN : 1/2 tour G - 12 : 00 -

Source: LineDance.com — https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=108259