

# I Help You Hate Me

LINEDANCE.COM

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Intermediate

**Choreographer:** Anne de Vries (September 2017)

**Music:** "I Help You Hate Me" von Sunrise Avenue

## Toe, heel, stomp r + l, Back, drag, rock back/kick, stomp

- 1&2**      Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen- Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen, RF vor LF aufstampfen
- 3&4**      Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen- Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen, LF vor rechtem aufstampfen
- 5-6**      Großen Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heranziehen
- 7&8**      Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß, RF neben linkem aufstampfen

## 1/2 turn Monterey, rt. shuffle, full turn right 1/4 turn Monterey r.

- 1&2&**      Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/2 Rechtsdrehung auf RF, LF zur Seite tippen & LF zum RF heransetzen
- 3&4RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts**
- 5&6**      Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (LF, RF, LF, Gewicht ist auf links))
- 7&8**      Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF über RF kreuzen (9Uhr)

## Scissor step R, cross, Scissor step L, cross, 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN, coaster step

- 1&2RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,RF vor dem LF kreuzen 3&4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen,LF vor dem RF kreuzen**
- 5&6RF Schritt vor - 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr) RF Schritt vor mit 1/2 Linksdrehung (9 Uhr)**
- 7&8**      Coaster step LF zurück

## RF Shuffel, LF Kick ball stomp,Kick, stomp, kick side, stomp, rock back/kick, stomp

- 1&2RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 3&4 LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF aufstampfen**

**5&6&RF kick vor, RF neben RF absetzen, RF Kick zur Seite, RF neben RF absetzen**

**7&8** Sprung nach hinten mit rechts, linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den LF, RF neben linkem aufstampfen

**viel Spaß :-)**

**Contact: [LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de](mailto:LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de)**

---

Source: LineDance.com — [https://www.linedance.com/index.php?f=dance\\_view&id=120986](https://www.linedance.com/index.php?f=dance_view&id=120986)