

Change Your Life (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32

Wall: 4

Level: Intermédiaire NC

Choreographer: Maryloo - janvier 2018 - FRANCE

Music: Change Your Life - Little Mix

Intro : 8 + 16 temps

Alt. musique: « Little Me » (unplugged) by Little Mix (sans Restart !) - Intro : 16 temps

R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, R FWD, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, 1/2 TURN L, 1/4 TURN L.

1-2&PD côté D, cross PG derrière PD, revenir sur PD

3-4&PG côté G, cross PD derrière PG, revenir sur PG

5-6&PD avant, PG avant, pivot 1/2 tour à D (appui PD), (6.00)

7-8&PG avant, 1/2 tour à G et PD arrière (12.00), 1/4 de tour à G et PG côté G (9.00)

CROSS ROCK STEP R, CROSS ROCK STEP L, STEP PIVOT 1/2 TURN L, FULL TURN L, R FWD, L FWD

1-2& Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D

3-4& Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G

5-6PD avant, pivot 1/2 tour à G (appui PG) (3.00)

7&8&1/2 tour à G et PD arrière(9.00), 1/2 tour à G et PG avant (3.00), PD avant, PG avant

***Restarts ici sur le 2ème, le 5ème et le 8ème mur**

1/4 TURN L STEPPING R TO SIDE, BACK ROCK 1/2 R, BACK ROCK 1/4 L, L SAILOR , R SAILOR

1 1/4 de tour à G et PD côté D (12.00)

2&3 Rock PG arrière, revenir sur le PD, 1/2 tour à D et PG arrière (6.00)

4&5 Rock PD arrière, revenir sur PG, 1/4 de tour à G et PD côté D (3.00)

6&7PG derrière PD, PD côté D, PG côté G (en se déplaçant légèrement vers l'arrière)

3&4 PD derrière PG, PG côté G, PD côté D (en se déplaçant légèrement vers l'arrière)

L BEHIND, ¼ TURN R STEPPING R FWD, STEP PIVOT ½ TURN R, L FWD, FULL TURN L, ¼ TURN L STEPPING R TO SIDE, SWAYS (L.R.L.)

1-2 PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD avant (6.00)

3&4 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD) (12.00), PG avant

5&6 ½ tour à G et PD arrière (6.00), ½ tour à G et PG avant (12.00), ¼ de tour à G et PD côté D (9.00)

7- 8& PG côté G avec sway à G, sway à D, sway à G,

1 Reprendre le début de la danse : PD côté D.....

***RESTART : (uniquement pour « change your Life »)**

Sur le 2 ème mur , après 16 temps (12.00)

Sur le 5ème mur après 16 temps (9.00)

Sur le 8ème mur après 16 temps (6.00)

ENDING : Cross PD devant PG, Unwind ¼ de tour à G , face à 12.00

Contact Chorégraphe : Maryloo : malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 17th Jan. 2018