

# Hold On (Av) (Fr)

LINEDANCE.COM

**Count:** 64      **Wall:** 4      **Level:** Avancé

**Choreographer:** Nick BROSS, CANADA / Août 2015

**Music:** I hold on - Dierks BENTLEY - Cd : Riser - Dierks BENTLEY - 236 BPM ( : Do - C) 4'40"

**Introduction : 32 temps - No Tag - No Restart**

**SECT. 1 : RIGHT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE RIGHT, THREE STEP TURN RIGHT (1/4, 1/2, 1/4), RECOVER**

**1.2ROCK STEP latéral D : pas PD côté D - revenir sur PG côté G**

**3&4CROSS SHUFFLE D : CROSS PD devant PG vers G - pas PG côté G - CROSS PD devant PG**

**5.6ROLLING VINE D : 1/4 de tour D . . . . : pas arrière PG - 1/2 tour D . . . . : pas PD devant PG - 9:00 -**

**7.8- 1/4 de tour D . . . . : pas PG côté D - revenir sur PD côté D - 12:00 -**

**SECT. 2 : LEFT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE LEFT, THREE STEP TURN LEFT (1/4, 1/2, 1/4), RECOVER**

**1.2ROCK STEP latéral G : pas PG côté G - revenir sur PD côté D**

**3&4CROSS SHUFFLE G : CROSS PG devant PD vers D - pas PD côté D - CROSS PG devant PD**

**5.6ROLLING VINE G : 1/4 de tour G . . . . : pas arrière PD - 1/2 tour G . . . . : pas PG devant PD - 3:00 -**

**7.8- 1/4 de tour G . . . . : pas PD côté G - revenir sur PG côté G - 12:00 -**

**SECT. 3 : RIGHT SIDE ROCK STEP WITH 1/4 TURN LEFT, STEP FORWARD, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD,**

**LEFT TURNING SAILOR STEP 1/4 TURN WITH STEP FORWARD (MODIFIED)**

**1.2ROCK STEP latéral D : pas PD côté D avec 1/4 de tour G . . . . - pas avant PG - 9:00 -**

**3&4TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD**

**5.6ROCK STEP avant G : pas avant PG - revenir sur arrière PD**

**7 SAILOR STEP 1/4 de tour G avec pas en avant : (SAILOR STEP modifié) CROSS PG derrière PD**

**& avec 1/4 de tour . . . . - pas PD côté D - pas avant PG - 6:00 -**

**SECT. 4 : ROCK STEP FORWARD, RIGHT 3/4 TRIPLE STEP, STEP FORWARD, TOUCH BACK, TRIPLE STEP BACK, 1/2 TURN RIGHT**

**1.2 ROCK STEP avant D : pas avant PD - revenir sur arrière PG**

**3 & TRIPLE STEP 3/4 de tour D : 1/2 tour D sur BALL PG . . . . avec pas avant PD - pas PG à côté du PD**

**4- 1/4 de tour D . . . . avec PD devant PG - 3:00 -**

**5.6 pas avant PG - TOUCH arrière PD (contre talon PG)**

**7 & TRIPLE STEP arrière D : pas arrière PD - pas PG à côté du PD (en 3ème)**

**8 1/2 tour D (entre & puis 8 et non 2 quarts de tour D) . . . . avec pas avant PD - 9:00 -**

**FINAL au 8ème mur à la fin des 32 temps**

**SECT. 5 : LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD**

**1 & 2 TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G**

**3.4 ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG**

**5.6 pas PD à côté du PG - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . . avec pas avant PG - 3:00 -**

**7 & 8 TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD**

**SECT. 6 : LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT, TRAVELING PIVOT LEFT**

**1 & 2 TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G**

**3.4 ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG**

**5.6 pas PD côté D - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . . avec pas avant PG - 9:00 -**

**7.8 FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . avec pas arrière PD - 1/2 tour G . . . . avec pas avant PG (TRAVELING PIVOT G)**

## **SECT. 7 : WEAVE RIGHT, LEFT SIDE TRIPLE STEP, CROSS FORWARD, HOLD**

**1.2WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD**

**3.4- pas PD côté D - CROSS PG devant PD**

**5&6TRIPLE STEP latéral D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D**

**7.8CROSS PG devant PD - HOLD : Pause (pour le 1er temps de la 8ème section, pousser sur BALL PD)**

## **SECT. 8 : RECOVER, CHAINE TURN LEFT (1/4, 3/4), 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT, FORWARD CROSS ROCK STEP**

**1.2revenir sur arrière PD (sur BALL pour rotation) - CHAINE TURN : 1/4 de tour G : pas avant PG (3ème ) - 6:00 -**

**3.4- 3/4 de tour G : pieds joints (1ère) - 9:00 - - 1/4 de tour G : pas avant PG (3ème ) - 6:00 -**

**5.61/4 de tour G : pas PD côté D (2ème) - 3:00 - - 1/2 tour G : pas PG côté G (2ème) - 9:00 -**

**7.8CROSS ROCK STEP avant D : CROSS PD devant PG - revenir sur arrière PG**

### **DEBUT de la danse**

**Ceci est une fiche originale des chorégraphes - Il n'est pas autorisé de la modifier sans autorisation**

**Téléchargement : <https://drive.google.com/folderview?id=0B1zrxFvhIG-AZTdUVjZVeHhPV2s&usp=sharing>**

**([nickbross.choregraph@gmail.com](mailto:nickbross.choregraph@gmail.com)) Si vous avez des questions, n'hésitez pas à écrire**