

Beautiful Mum (De)

LINEDANCE.COM

Count: 64

Wall: 4

Level: Intermediate

Choreographer: Silvia Schill - Mei 2018

Music: Hey Mama von Mat Kearney

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel, close r + l, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

Heel, close l + r, step, pivot ¼ r, cross, hold

- 1-2 Linke Hacke vorn auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Behind, side, cross, side, side, hold, ⅛ turn r/rock back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Tag/Restart: In der 9. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen, Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen

- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

7-8 ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (10:30) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Ende: Der Tanz endet hier, dabei die $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum weglassen - Richtung 6 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - Schritt nach vorn mit links' - 12 Uhr

Rock forward, $\frac{1}{8}$ turn r/rock back, step, pivot $\frac{1}{4}$ r, cross, hold

1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen; dabei auf '7': 'Linken Fuß an rechten heransetzen'

Touch, heel 2x, heels-toes-heels swivels, hold

1-2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen)

3-4 Wie 1-2 (bei '1-4' Oberkörper etwas nach links drehen)

Tag/Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen

5-8 Rechten Fuß an linken heransetzen/Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen (Gewicht am Ende rechts) - Halten

Touch, heel 2x, heels-toes-heels swivels, hold

1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Rock forward, $\frac{1}{4}$ turn r, hold, cross, side, cross, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Halten

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts

7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Side, touch, ¼ turn l, touch, side, lift behind/slap, side, touch

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

3-4¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/an den Stiefel klatschen

7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1

Side, touch r + l

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Tag/Brücke 2

Slaps-snap, hold

5&6& Im Wechsel auf die Schenkel klopfen (r - l - r - l)

7-8 Schnippen - Halten

Contact - Submitted by : birgit.golejewski@gmail.com