

Move Y B (Fr) (Move Your Body)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant

Choreographer: Antonella MAZZEO - Feb 2017

Music: Move Your Body - Sia - 129 bpm

Introduction: 16 comptes

Section 1: HEEL GREEN 1/4 TURN R ROCK BACK R TOGETHER L, BIG STEP R TUCH L FWD DIAGONAL, BIG STEP LEFT FWD DIAGONAL TUCH R,

- 1 2** Pivot Sur Talon droit 1/4 de tour à D
- 3 4** Pose PD derrière, Rassemble PG à côté du PD
- 5 6** Grand Pas D diagonale D Touche PG à côté du PD
- 7 8** Grand Pas G diagonale G Touche PD à côté du PG

Section 2: STEP R FWD 1/4 TURN TO THE L, CROSS SIDE BEHIND POINT L CROSS L POINT R

- 1 2** Pas PD devant, 1/4 de Tour à G
- 3 4** Croise PD devant PG, Décroise et pose PG à G,
- 5 6** Croise PD derrière PG, Pointe PG à G
- 7 8** Pose PG devant, Pointe PD à D

Section 3: SWAY R TUCH L BUMP , SWAY L TUCH R BUMP, STEP R FWD, TUCH L , STEP BACK L, TUCH R,

variante : (SEMICUBAN MOTION R FWD), TUCH (**SEMICUBAN MOTION L BACK, TUCH,**

1 2 PD à D avec mouvement de hanche sur la Diagonale, TUCH PG

3 4 PG à G avec mouvement de hanche sur la Diagonale, TUCH PD

5 6 PD devant, Touche PG derrière PD,

7 8 PG derrière, Touche PD devant PG,

(variante Fléchir les genoux, isoler le haut du corps et basculer le bassin en avant)

en arrière

Section 4: ROCK STEP R, RECOVER, TURN 1/4 TO THE R, POINT L TO THE L, ROLLING VINE TO THE L, TUCH R

1 2 Pose PD devant avec PDC, revenir appui PG, 1/4 Tour à D,

3 4 Pose PD à D, Pointe PG à G,

5 6 Pose PG à G, 1/2 tour à G,,

7 8 1/2 tour à G, Tush PD à côté du PG

****VARIANTE : SEMICUBAN MOTION (appelé aussi «PELVIC THRUSTS»)**

Tag fin 11ème mur, 8comptes : STEP R FWD HOLD, TURN 1/2, STEP R FWD HOLD, TURN 1/2

1 2 3 4 PD devant hold, 1/2 tour à G

5 6 7 8 PD devant hold, 1/2 tour à G

Contact: countrydancers45@gmail.com