

I Help You Hate Me (De)

LINEDANCE.COM

Count: 128

Wall: 2

Level: Intermediate

Choreographer: Daniela Schwartz - October 2017

Music: I Help You Hate Me, von Sunrise Avenue

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesanges

S1: Out, out, in, in (V-steps), chassé r, coaster step

- 1-2** Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4** Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6** Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8** Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S2: Out, out, in, in (V-steps), coaster step, shuffle forward

- 1-2** Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4** Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6** Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8** Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S3: Rock across, ¼ turn r/chassé r, shuffle across, rock side

- 1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

- 5&6** Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 7-8** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S4: Shuffle across, ¼ turn r, coaster step, rock forward turning ¼ r, ¼ turn r

1&2 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

3¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)

4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

6-7 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)

8¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

S5-S8 - Repeat sections S1 to S4

1-32 Die 4 Schrittfolgen zuvor wiederholen (12 Uhr)

S9: Shuffle forward r + l, rock forward, ¼ turn r/chassé r

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

S10: Cross, side, behind-side-cross, rock side turning ¼ l, shuffle forward

1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)

7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

S11: Shuffle forward l + r, rock forward, ¼ turn l/chassé l

1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

- 3&4** Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6** Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

S12: Cross, side, sailor step, cross, side, coaster step

- 1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3&4** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6** Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8** Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S13-S16 Repeat sections S9 to S12

- 1-32** Die 4 Schrittfolgen zuvor wiederholen (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Contact: daniela.schwartz.64@gmail.com