

My Guitar and I (Fr)

LINEDANCE.COM

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice - Polka

Choreographer: Caroline HAUWELLE (France - février 2012)

Music: Steppin's tones chante Norman Blake - Lord Won't You help me - 2mn10 [118.72 bpm] Album : Open Air Country Festival "la belle vie" (2005)

Démarrer après 32 temps, avec le chanteur

pdc = poids du corps

[1 - 8] : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step

1 - 2 Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière 6h

3 & 4PG derrière, PD derrière, PG devant

5 - 6 Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière 3h

7 & 8PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant

[9 - 16] : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross

1 - 2PG devant, revenir pdc PD

3 & 4PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière

5 - 6PD à D, ramener PG à côté de PD

7 & 8PD à D, revenir pdc PG, PD devant PG

**[17 - 24] : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière
jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe**

1 - 2 Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D 9h

3 & 4PG derrière, PD à D, PG à G

5 - 6 Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G

7 & 8 Brosser pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG

[25 - 32] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change

1 - 2PD à D, revenir pdc PG

3 & 4PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5 - 6PG à G, revenir pdc PD

7 & 8 Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdc à côté PG

Recommencer avec le sourire....

TAG de fin : Après le 6ème mur,

[1 - 8] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick

1 - 2PG à G, revenir pdc PD

3 & 4PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5 - 6PD à D, revenir pdc PG

7 - 8 Coup de PD, hold

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012

COUNTRY HAWK - Tél : 06.24.75.50.37 - <http://ch.countryhawk.free.fr>